

обычно среднего роста, худощавы. Обладатели овальных и круглых лиц в основной имеют третий вариант формы коронки зуба. Они могут быть невысокого роста, плотного телосложения.

Выбирая форму зуба и его цвет, необходимо определить длину (высоту) коронки. Она будет зависеть от вида прикуса, степени перестройки височно-нижнечелюстного сустава и альвеолярного отростка при длительно существующем его снижении, уровня прохождения линии улыбки.

От правильного решения всех этих задач будет зависеть результат лечения: степень достижения гармонии формы и цвета, прочность и долговечность выполненных работ. Мы надеемся, что наши рекомендации помогут избежать ошибок, а также раскроют перед вами широкие возможности композитного материала "Charisma".

УДК 616.314-008.8

Т.М. Еловицова, Л.А. Казанцева, А.С. Кошеев, Н.Д. Чернышова

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ЗУБНОЙ ПАСТЫ "ЭЛЕДЕНТ"
Кафедра терапевтической стоматологии

Результаты обследования больших групп населения страны показали, что регулярно за полостью рта ухаживают в среднем 25-40% обследованных [6]. Существует прямая связь между распространенностью и интенсивностью болезней пародонта и качеством ухода за полостью рта. При регулярном уходе за полостью рта заболевания пародонта выявляются в 2,5-3 раза реже. Регулярная чистка зубов оказывает выраженное профилактическое влияние, особенно в случаях применения специальных лечебно-профилактических зубных паст. Отдельные биологически активные компоненты зубных паст (микроэлементы, кальций, соли, витамины и т.д.) проникают как в твердые ткани зубов, повышая их устойчивость к неблагоприятным факторам извне, так и через слизистую оболочку полости рта, способствуя синтезу сульфатированных гликозамингликанов в тканях пародонта, тем самым улучшая репаративные процессы и лечебный эффект в целом [5,6],

При лечении заболеваний пародонта гигиена полости рта приобретает не только профилактическое, но и лечебное значение. Правильный уход за полостью рта у больных с патологией пародонта в значительной мере содействует успеху проводимого лечения и предупреждает возникновение рецидивов (В03, 1989), Недооценка гигиенических мероприятий приводит к быстрой утрате полученного лечебного эффекта. Пациент, правильно используя современные гигиенические средства, становится активным помощником врача. Поэтому обучение гигиеническим навыкам при проведении лечебных мероприятий - самый первый этап в комплексной терапии, обеспечивающий снижение образований микробных колоний в полости рта, а также воздействие на весь организм, ибо компоненты лечебно-профилактической зубной пасты являются мощным биологическим стимулятором, ускоряя заживление и эпителизацию ран и задерживая поступление в кровь продуктов распада [5, 6]. Примером такой зубной пасты следует считать пасту "Эледент", разработанную совместно сотрудниками кафедры терапевтической стоматологии УГМА и акционерного общества "Уральские самоцветы".

Цель данного исследования - изучение в клинике терапев-

тической стоматологии зубной пасты "Эледент" на основе экстракта элеутерококка с добавлением монофторфосфата натрия.

Паста "Эледент" содержит 10 составляющих, из которых отдельно следует сказать о двух. Прежде всего это экстракт элеутерококка, жидкий водно-спиртовой (2%), и натрия монофторфосфат (0,8%).

Элеутерококк изучался в лаборатории растительного сырья Дальневосточного филиала АМН СССР, фармакологами Пермского института фармакологии (ПГФИ), учеными-стоматологами г. Петербурга. Донецка, а также сотрудниками нашей кафедры [1,2,4]. Элеутерококк применяется в стоматологии как адаптогенное, противовоспалительное, стимулирующее местную ферментативную деятельность, сахароснижающее и антимикробное средство [1,2,4]. Он обладает противокарнозной активностью, т.к. способен создавать в организме состояние неспецифической повышенной сопротивляемости и, стало быть, повышает карьерезистентность зубов [3].

Монофторфосфат натрия значительно ослабляет кислотобразующие и эмалерастворяющие свойства зубного налета, снижая активность основной и кислой фосфатаз, основной протеазы и катепсинов зубного налета, обеспечивая систему фтористой защиты и тканей зуба, и тканей пародонта [6,7].

Очищающее действие зубной пасты "Эледент" оценивали по изменению индекса гигиены (ГИ) Грина-Вермильона.

Противовоспалительное действие пасты определяли с помощью папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса Парма (РМА), являющегося показателем степени воспаления десны.

Для определения воспалительно-деструктивных изменений проводили пародонтальный индекс Rasse I (ПИ).

Определение ГИ, РМА, ПИ было проведено у 61 чел., в основном у студентов стоматологического факультета УГМА, в возрасте от 18 до 45 лет, неотягощенных соматическими заболеваниями, но имеющих заболевания пародонта воспалительного характера (гингивит легкий, средней тяжести и тяжелый, пародонтит легкий и средней тяжести). Средний возраст обследованных - 21 год. Женщин - 49, мужчин - 12.

Обследование пациентов с определением вышеуказанных индексов проводили до чистки зубов испытуемой зубной пастой, через 10 дней (первое контрольное посещение), через 30 дней (второе контрольное посещение), через 60 дней (третье контрольное посещение), 90 дней (четвертое контрольное посещение). Пациентам были даны рекомендации по правильной методике чистки зубов (два раза в день - утром и вечером, после еды в течение трех мин.), проведено обучение гигиене и контролируемая гигиена полости рта. Статистическая обработка результатов проведена на ПЭВМ IBM PC AT-386 с построением численных оценок параметров и соответствующих доверительных интервалов на основе распределения Стьюдента.

Полученные данные свидетельствуют о том, что зубная паста "Эледент" обладает хорошими очищающими и противовоспалительными свойствами.

У 19,8% обследованных отмечено исчезновение кровоточивости десен к первому контрольному посещению, 4,9% указали на исчезновение гиперестезии шеек зубов, причем на 4-6 день гиперестезия даже несколько увеличивалась, а к 8-10-му дню (первое контрольное посещение) исчезла; 9,8% отметили увеличение слюноотделения в полости рта. Характеристика очищающего действия зубной пасты "Эледент" представлена в

Таблица 1

Результаты клинического изучения зубной пасты "Эледент"

Статистические показатели	КПУ	До чистки			Первое контр. посещение			Второе контр. посещение		
		ГИ	РМА %	ПИ	ГИ	РМА %	ПИ	ГИ	РМА %	ПИ
M±m	2,7	1,4	41,3	1,8	0,51	18,9	0,79	0,27	5,68	0,45
	0,3	0,1	0,09	0,2	0,06	1,6	0,01	0,07	1,04	0,07
T	-	-	-	-	3,01	4,56	2,56	10,6	10,8	2,61
P<	-	-	-	-	0,001	0,001	0,002	0,001	0,001	0,001

Таблица 2

Динамика изменений гигиенического индекса

Нозологические формы	К-во обсл-х	До чистки зубов	1-е контр. посещение	2-е контр. посещение	T
		M±m	M±m	M±m	
1. Гингивит хрон. генер. легкий	11	0,98±0,13	0,16±0,02	0,08±0,021	8,18
2. Гингивит хрон. генер. ср. тяжести	19	1,57±0,12	0,6±0,07	0,21±0,09	9,07
3. Гингивит хрон. генер.	3	1,7±0,29	0,6±0,03	-	3,67
4. Пародонтит хрон. генер. легкий	22	1,57±0,11	0,66±0,10	0,68±0,34	2,49
5. Пародонтит хр. локализов. легкий	6	1,32±0,14	0,4±0,35	-	-
ВСЕГО	61	1,44±0,09	0,51±0,61	0,27±0,09	10,64

Обследованные пациенты отмечали, что паста хорошо очищает полость рта (98%) обладает удовлетворительными вкусовыми качествами (99%), не раздражает слизистую рта (100%), не вызывает гиперестензии твердых тканей зубов, даже уменьшает ее; 52% обследованных указали на недостаточные пенящие свойства пасты.

Таким образом, проведенное клиническое изучение показало, что зубная паста "Эледент" может быть рекомендована для широкого использования, а также пациентам с заболеваниями пародонта (воспалительного и дистрофического характера) с недостаточной функцией слюнных желез.

ЛИТЕРАТУРА

1. Еловицова Т.М. Реабилитация больных с заболеваниями пародонта, страдающих сахарным диабетом. /Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях челюстно-лицевой области. Сб. науч. тр. Свердловск. Изд. мединститута, 1985. С.21-25.

2. Еловицова Т.М. //Стом. 1989.№4. С. 18-20 (Лечение поражений пародонта и зубов у больных сахарным диабетом.

3. Левицкий А.П., Мизика И.К. Зубной налет. Киев: Здоровье. 1987. С.80.

4. Окушко В.Р., Луцкая И.К., Рева С.П. Влияние элеутерококка на кариесрезистентность зубов. Донецк, 1988. С.9. (Депонир. N15330-88).

5. Ронь Г.И., Еловикова Т.М./Новая лечебно-профилактическая зубная паста "Эледент": Матер.конф.стоматологов. Екатеринбург. 1992. С.42-43.

6. Федоров Д.А. Чернобыльская П.М., Каспина А.И. и др. Гигиена полости рта при лечении и профилактике заболеваний пародонта/Методич. рекомендации. Ленинград, 1989. С.19. 7. Фториды в зубных пастах //Квинтэссенция N4,1995. С.22-23. Редакционная статья.