

1. Вассерман Д. Напрасная смерть: причины и профилактика самоубийств. - М.: Смысл, 2005. – 310 с.
2. Барсова И. Д. Причины и особенности мужского суицида // Современные социальные процессы в контексте глобализации. – 2021. – № 1. – С. 354-360.
3. Богданов И. Я., Розанов В. А. Демографические и социально-экономические аспекты превенции суицидов в России в современных условиях // III Всероссийский демографический форум с международным участием. – 2021. – Т. 1, № 2. – С. 135-138.
4. Fekete S., Voros V., Osvath P. Gender differences in suicide attempters in Hungary: retrospective epidemiological study Croat Med J. – 2005; 46(2): 288-293.
5. The incidence and repetition of attempted suicide in Ireland / Corcoran P. et al. // European Journal of Public Health. – 2004; 14: 19-23.
6. Розанов В. А. К вопросу о гендерном парадоксе в суицидологии-современный контекст // Суицидология. – 2021. – Т. 12. – №. 1 (42). – С. 80-108.
7. Козлов В. А., Сапожников С. П., Голенков А. В. Суицидальное поведение: генетический аспект гендерного парадокса // Суицидология. – 2021. – Т. 12. – №. 2 (43). – С. 31-50.

Сведения об авторах

А.А. Кобякова – студент

М.А. Чепиль – студент

А.А. Мурзакаев – ассистент кафедры

Information about the authors

A.A. Kobyakova – student

M.A. Chepil – student

A.A. Mursakaev – department assistant

УДК: 613.84

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ МАЛОГО ГОРОДА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Анастасия Андреевна Константинова¹, Виктория Гаяновна Рысаева², Сергей Иванович Богданов³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹simca1997@mail.ru

Аннотация

Введение. Наркомания в ряду социальных проблем стоит на шестом месте по значимости. Так что и по сей день тема наркомании, особенно среди подростков, остается актуальной. Данная статья посвящена изучению и анализу распространенности наркотических веществ школьниками малого областного

города. **Цель исследования** – оценить информированность о видах наркотиков, распространение употребления наркотических веществ среди старших школьников малого областного города. **Материалы и методы.** Для этого был проведён анонимный опрос среди 168 школьников 8-11 классов средней школы малого областного города. **Результаты.** Выявлена высокая информированность старших школьников в отношении видов наркотических средств. **Обсуждение.** У небольшой части учащихся имелся опыт употребления. **Выводы.** Сравнительный анализ гендерных групп статистически достоверных результатов не выявил.

Ключевые слова: малый областной город, старшие школьники, наркотические средства, употребление.

DRUG USE AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS OF THE SMALL TOWN OF THE SVERDLOVSK REGION

Anastasia A. Konstantinova¹, Victoria G. Rysaeva², Sergey I. Bogdanov³

¹⁻³Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

¹simca1997@mail.ru

Abstract

Introduction. Drug addiction ranks sixth in importance among social problems. So to this day, the topic of drug addiction, especially among teenagers, remains relevant. This article is devoted to the study and analysis of the prevalence of narcotic substances by schoolchildren of a small regional city. **The aim of the study** - to assess awareness about the types of drugs, the spread of drug use among senior schoolchildren of a small regional city. **Materials and methods.** To do this, an anonymous survey was conducted among 168 schoolchildren of grades 8-11 of the secondary school of a small regional city. **Results.** The high awareness of senior schoolchildren regarding the types of narcotic drugs was revealed. **Discussion.** A small part of the students had experience of using. **Conclusions.** Comparative analysis of gender groups did not reveal statistically reliable results.

Keywords: small regional city, high school students, drug use.

ВВЕДЕНИЕ

Наркомания в ряду социальных проблем стоит на шестом месте по значимости [1]. Мировая пандемия отразилась на всех общественных отношениях, в том числе снизился ввоз в нашу страну запрещенных синтетических препаратов, но увеличилось их производство внутри страны, поэтому говорить, что ситуация с наркотиками в РФ улучшилась - было бы абсурдом [2]. По данным на 2017 год в 26 из 85 регионов превышен среднероссийский показатель отравления наркотиками среди подростков, а в 12 субъектах в 2 и более раза [3].

На сегодняшний день проблема распространения потребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних и молодежи перешла в

разряд глобальных [4]. Преступные организации на территории РФ были вынуждены перейти на собственное производство синтетических наркотических веществ и производить выброс их на рынок наркоторговли в больших количествах. По данным на 2020 г. в стране государственной наркологической службой зарегистрировано 381 505 пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, связанными с употреблением наркотиков. По сравнению с 2019 годом этот показатель снизился на 5%, однако смертность от употребления наркотиков, наоборот, возросла на 16,1% за 2020 год [2].

В связи с этим актуальность рассмотрения данной темы состоит в том, что необходимо изучить, проанализировать и скорректировать работу правоохранительных органов, органов местного самоуправления, педагогического состава учебных заведений и родителей подростков, дети которых наиболее склонны к употреблению запрещенных веществ.

Значимость данной работы заключается в том, что работа правоохранительных органов, органов местного самоуправления, педагогического состава учебных заведений [5] и самих родителей подростков оставляет желать лучшего, а изменения на данном направлении необходимо провести уже "ВЧЕРА"! Именно систематическое употребление наркотических веществ, как следствие, является причиной кардинального изменения личности, вплоть до ее деградации [6].

Цель исследования – оценить информированность о видах наркотиков, распространение употребления наркотических веществ среди старших школьников малого областного города.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В период с января по март 2022 года нами было проводилось анонимное анкетирование школьников 8–11 классов школы областного малого города (населением около 70 тыс. человек).

Исследование распространенности проводилось с использованием анкеты ESPAD. Данный инструмент для проведения исследований рекомендован ведущим научным центром наркологии Минздрава России. Обработка материала проводилась методами статистического анализа.

Всего было опрошено 168 школьников, из них 2004 года рождения 3,0%, 2005 – 15,5%, 2006 – 32,1%, 2007 – 32,7%, 2008 – 15,5%, 2009 – 1,2%. Таким образом, большинство участников исследования 2007 и 2006 года рождения (15-16 лет). 51% (85 человек) – лица мужского пола и 49% (83 человека) – лица женского пола. 29% (49) всех опрошенных участников утверждают что благосостояние их семьи по сравнению с другими семьями в России «примерно на среднем уровне», а остальные 71% (119) указали что уровень благосостояния их семьи «лучше среднего». 98 участников опроса (58,4%) указали что тратят в неделю до 500 рублей без контроля родителей, 48 человек (28,6%) указали что тратят в неделю от 500 до 1000 рублей без контроля родителей, 22 (13%) человека указали, что тратят без контроля родителей в неделю от 1000 до 10000

рублей (в среднем, 3000 рублей). Все участники анкетирования отметили что делают какую-либо работу по дому, разделяя ее с другими членами семьи. 85 участников опроса отметили что их успеваемость на среднем уровне, 79 человек отметили что их уровень успеваемости «лучше среднего» и «намного лучше среднего», 3 человека назвали свой уровень успеваемости в школе «ниже среднего» и 1 человек указал «намного хуже среднего». 25 человек (14,9%) указали что в прошлом полугодии их средний балл был равен оценке «3», 81 человек (48,2%) указали свой средний балл оценкой «4» и 62 (36,9%) человека в прошлом полугодии учились на средний балл оценки «5»

РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам опроса 100% школьников информированы о существовании популярных наркотических средств в той или иной мере. Знают что такое марихуана 131 человек (78%), амфетамины – 116 человек (69%), ЛСД – 112 человек (67%), крэк – 71 человек (42%), кокаин – 128 человек (76%), героин – 127 человек (75,5%), экстази – 109 человек (65%), галлюциногенные грибы – 115 человек (68,4%), курительные смеси (спайсы) – 123 человека (73%).

Таблица 1

Информированность школьников

Вид наркотика	Мужской пол		Женский пол	
	Абс.	%	Абс.	%
Марихуана или гашиш	68	80,0	63	75,9
Амфетамины (винт, эфедрон, соль, фен и др.)	57	67,1	59	71,1
ЛСД и другие галлюциногены	58	68,2	54	65,1
Крэк	35	41,2	36	43,4
Кокаин	68	80,0	60	72,3
Героин	66	77,6	61	73,5
Экстази	55	64,7	54	65,1
Галлюциногенные грибы	61	71,8	54	65,1
Курительные смеси (спайсы)	64	75,3	59	71,1

Примечание: *- связь между факторным и результативным признаками статистически не значима, уровень значимости $p > 0.05$. (Значение критерия χ^2 составляет 0.726 Критическое значение χ^2 при уровне значимости $p < 0.05$ составляет 15.507).

Вывод: гендерных статистически значимых различий в информированности школьников не выявлено.

По результатам опроса из всех 168 участников анкетирования, лишь небольшое количество школьников имели опыт употребления наркотических веществ, несмотря на высокий процент информированности. Имели опыт употребления марихуаны всего 11 человек (6,5%), амфетаминов – 2 человека (1,2%), ЛСД и других галлюциногенов – 2 человека (1,2%), крэка – 0 человек, кокаина – 2 человека (1,2%), героина 3 человека (1,8%), экстази – 2 человека (1,2%), галлюциногенных грибов – 7 человек (4,1%), курительных смесей – 10 человек (5,9%). Рассмотрим распределение по гендерному принципу.

Таблица 2

Опыт употребления наркотических средств школьниками

Вид наркотика	Мужской пол		Женский пол	
	Абс.	%	Абс.	%
Марихуана или гашиш	10	11,8	1	1,2
Амфетамины (винт, эфедрон, соль, фен и др.)	2	2,4	0	0
ЛСД и другие галлюциногены	2	2,4	0	0
Крэк	0	0	0	0
Кокаин	2	2,4	0	0
Героин	3	3,5	0	0
Экстази	2	2,4	0	0
Галлюциногенные грибы	6	7,1	1	1,2
Курительные смеси (спайсы)	8	9,4	2	2,4

Примечание: *-вычисление коэффициента достоверности невозможно в виду имеющих нулевых значений.

Вывод: наблюдается тенденция к употреблению разных видов наркотических веществ лицами мужского пола больше, чем женского – например, лица мужского пола пробовали все перечисленные в таблице наркотические вещества, кроме крэка, а лица женского пола пробовали из всех перечисленных веществ только курительные смеси и марихуану (так называемые «легкие» наркотики). В свою очередь, у лиц мужского пола наблюдается употребление легких наркотических средств в несколько раз больше, чем у женского пола.

Также, при выяснении частоты употребления наркотических средств данной выбранной группой школьников, ответы были разделены на несколько основных групп для каждого наркотического средства: «1-2 раза в жизни», «3-5 раз в жизни», «40 раз и более». Ответы разделились следующим образом: в группе употребивших «1-2 раза в жизни» лица мужского пола отметили такие наркотические средства как марихуана (8 человек, 9,4% всех лиц мужского пола), амфетамины (2 человека, 2,4%), галлюциногенные грибы (4 человека, 4,8%) и курительные смеси (спайсы) (2 человека, 2,4%). Среди лиц женского пола «1-2 раза в жизни» употребляли марихуану (1 человек, 1,2% всех лиц женского пола), галлюциногенные грибы (1 человек, 1,2%), курительные смеси (спайсы) (1 человек, 1,2%). Таким образом, в группе ответов употребляли «1-2 раза в жизни» также наблюдается тенденция лиц мужского пола употреблять разные виды наркотиков, а также большее количество лиц мужского пола имели такой опыт, в сравнении с женским. В группе ответов употребляли «3-5 раз в жизни» только 2 человека (2,4%) мужского пола отметили опыт употребления курительных смесей (спайсов) в своей жизни. В группе ответов «40 и более раз» 2 лица мужского пола (2,4%) указали марихуану, 2 лица мужского пола (2,4%) указали кокаин, 4 лица мужского пола (4,8%) указали курительные смеси (спайсы), а также 1 лицо женского пола (1,2%) указало такое частое употребление курительных смесей (спайсов) в своем жизненном опыте.

ОБСУЖДЕНИЕ

Авторами данного исследования получены новые знания об уровне употребления наркотических веществ школьниками 8-11 классов средней школы малого областного города. Собраны статистические сведения об информированности учащимися о распространенных видах наркотических средств, а также о наличии опыта их употребления и его частоте.

ВЫВОДЫ

1. Исследование включило группу школьников 8-11 классов средней школы малого областного города с населением около 70 тысяч человек. Всего в анкетировании приняли участие 168 школьников, из них 85 лиц мужского пола и 83 женского пола. Возраст большинства участников опроса составляет 15-16 лет, старший школьный возраст. Все школьники указали уровень благосостояния своей семьи как «средний» или «лучше среднего» по сравнению с другими семьями в России. Большинство участников опроса (58,4%) указали, что тратят в неделю без родительского контроля до 500 рублей карманных расходов, а остальные участники тратят еще большие суммы. Все участники анкетирования отметили, что делают какую-либо работу по дому, разделяя ее с другими членами семьи. Абсолютное большинство (85,1%) опрошенных указали, что их средний балл за прошлое полугодие в школе равен оценкам 4 и 5.

2. По результатам опроса не нашлось ни одного школьника из всей группы выборки, который бы не знал о перечисленных нами наркотиках. При

опросе выяснилось, что школьники из данной выборочной группы имели опыт употребления всех перечисленных нами наркотических средств, кроме крэка.

3. Гендерных статистически значимых различий в информированности о распространенных наркотических средствах школьников не выявлено. По наличию опыта употребления перевешивает мужской пол: молодые люди в сравнении с девушками употребляли большее число видов наркотиков, а также, в совпадающих с употреблением девушками видах наркотиков (преимущественно легких), число лиц-потребителей данного наркотика мужского пола было в несколько раз больше. Школьники обоих полов имели опыт употребления марихуаны, галлюциногенных грибов и курительных смесей (спайсов). При выявлении частоты употребления лица мужского пола имели аналогичный статистический перевес в разнообразии видов наркотических средств.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Радченко С. В., Якушина Н.В. Социальные риски приобщения молодежи к немедицинскому потреблению наркотиков // Известия Тульского государственного университета. Гуманитарные науки. - 2021. №3. С. 82
2. Доклад о наркоситуации в Российской Федерации в 2020 году: утвержден Указом Президента Российской Федерации от 18 октября 2007 г. №1374 "О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров" // Государственный антинаркотический комитет. - 2021. - С.5.
3. Жмуров Д.В. Исследование школьного наркотизма: методологические коррективы // Сибирские уголовно-процессуальные и криминалистические чтения. 2019. №1. С. 66-77.
4. Рублева Т. Ю. Проблемы как следствие распространения наркомании в молодежной среде на современном этапе // Научный компонент. 2020. №4 (8). С. 159.
5. Никифорова Т. Ю., Маскалянова С. А. Педагогическая профилактика наркомании в системе общего образования: здоровьесберегающий аспект // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. 2021. Т.26. №191. С. 59-61.
6. Теоретические и практические аспекты профилактической работы в борьбе с наркоманией / Я. В. Платонова, А. В. Парамонов, Ю. Ю. Кораблев, М. В. Краснослободцева // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. 2020. №189. С. 132.
7. Богданов С.И., Базылев В.С., Никитина М.С. Социально-демографические характеристики студентов, употребляющих наркотические средства // Вестн. Уральского государственного медицинского университета. 2021. № 3. С.5-9.

Сведения об авторах

А.А. Константинова – студент

В.Г. Рысаева – студент

С.И. Богданов - д.м.н., доцент

Information about the authors

A.A. Konstantinova – student

V.G. Rysaeva – student

S.I. Bogdanov – Doctor of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 616.84-008.441

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СТУДЕНТОВ УГМУ

Оксана Вадимовна Коротыч¹, Ирина Вячеславовна Ярунина²

¹⁻²ФБГОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹okorotytc@yandex.ru

Аннотация

Введение. В статье рассмотрены механизмы действия электронных сигарет на дыхательную систему человека, влияние химических элементов состава электронной сигареты на организм, изучены и проанализированы заболевания дыхательной системы, вызванных испарением электронных сигарет и методы их диагностики. **Цель исследования** – изучить влияние испарения электронных сигарет на дыхательную систему и организм человека, методы диагностики болезней, изучить и выявить влияние электронных сигарет на студентов УГМУ в возрасте от 18 до 25 лет. **Материалы и методы.** Используются теоретические и эмпирические методы исследования: опрос студентов УГМУ, анализ полученной информации, изучение научной литературы, обобщение, сравнение и систематизация данных. **Результаты.** Курение электронных сигарет способствует ухудшению общего самочувствия человека, развитию респираторных заболеваний, образованию злокачественных опухолей. У студентов УГМУ, курящих электронные сигареты, проявляются симптомы: одышки, тошноты, проблемы с дыханием и пищеварением, тревожное состояние, помутнение сознания, периодический кашель, учащенное сердцебиение и никотиновая зависимость. **Обсуждение.** Люди, которые часто вдыхают в себя аэрозоль электронных сигарет, получают большие дозы химических веществ, содержащихся в жидкости для этих устройств. Они оказывают токсичное действие на структурные элементы организма человека. **Выводы.** Вещества в электронных сигаретах накапливаются в организме человека. Испарения электронных сигарет вызывает заболевания, связанные с дыхательной системой, сердечно-сосудистой системой.

Ключевые слова: электронные сигареты, дыхательная система, диагностика.