

3. Мурашкин М.С., Шаршакова Т.М. Синдром эмоционального выгорания в профессиональной деятельности врачей /М.С. Мурашкин, Т.М. Шаршакова // Проблемы здоровья и экологии. – 2020. – №2. – С 119-123.
4. Burnout syndrome among emergency medicine physicians: an update on its prevalence and risk factors / Boutou A., Pitsiou G., Sourla E. et. al. // Eur Rev Med Pharmacol Sci. – 2019; 23(20): 9058-9065.

Сведения об авторах

П.С. Кадочникова – студент

Т.А. Гиндуллин – студент

Д.Ф. Хусаинова – кандидат медицинских наук

Л.Т. Баранская – доктор психологических наук, профессор

Information about the authors

P.S. Kadochnikova – student

T.A. Gindullin – student

D.F. Khusainova – Candidate of Science (Medicine)

L.T. Baranskaya – Doctor of Science (Clinical Psychology), Professor

УДК: 616.89

ЧАСТОТА СПОСОБОВ ПОПЫТОК САМОУБИЙСТВ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Юрий Антонович Казанцев¹, Эльмира Джалиловна Салимханова², Наталья Ростиславовна Дёмина³, Азат Айдарович Мурзакаев^{4,5}

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия.

⁵ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница», Екатеринбург, Россия.

¹jk1999@yandex.ru

Аннотация

Введение. Суицидальная активность – это в том числе и социальный феномен, отражающий различия между отдельными социальными группами и имеющий свою динамику в социуме во времени. В частности, различия между возрастными группами могут проявляться в предпочитаемых способах самоубийств. **Цель исследования** - определить частоту способов самоубийств у пациентов разных возрастных групп и сравнить их между собой. **Материалы и методы.** Для анализа использовались данные о 473 пациентах лечебно-профилактических учреждений Свердловской области, имеющиеся в Свердловской областной клинической психиатрической больнице, предпринявших попытки самоубийства различными способами, которые были распределены по возрастным группам. Для анализа использовались статистический и сравнительный методы. **Результаты.** Для суицидентов старше 25 лет наиболее частым способом суицида являлось самоповешение, а

для более молодых суицидентов наиболее предпочтительным является нанесение порезов. Также одним из самых распространенных способов суицидальной попытки является отравление медикаментами (до 44,4% среди общего числа попыток). **Обсуждение.** Частота способов самоубийств существенно различается в зависимости от возрастной группы. Кроме того, высокая частота использования медикаментов была отмечена для всех возрастных групп. **Выводы.** Молодые пациенты совершают попытки самоубийств преимущественно путем нанесения порезов, в то время как пациенты старше 25 выбирают самоповешение (наиболее эффективный способ), что может объясняться тем, что пациенты более старших групп выбирают способ, который с большей вероятностью приведёт к смерти.

Ключевые слова: суицид, возраст, способ самоубийства.

FREQUENCY OF METHODS OF SUICIDE ATTEMPTS DEPENDING ON AGE GROUP

Yury A. Kazancev¹, Elmira D. Salimhanova², Natalia R. Dyomina³, Azat A. Murzakaev.^{4,5}

¹⁻⁴Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

⁵Sverdlovsk Regional Clinical Psychiatric Hospital, Ekaterinburg, Russia.

¹jk1999@yandex.ru

Abstract

Introduction. Suicidal activity is also a social phenomenon that reflects the differences between individual social groups and has its own dynamics in society over time. In particular, differences between age groups may show up in preferred methods of suicide. **The aim of the study** -determine the frequency of suicide methods in patients of different age groups and compare them with each other.

Materials and methods. For the analysis, data were used on 473 patients of medical institutions of the Sverdlovsk region, available in the Sverdlovsk regional clinical psychiatric hospital, who attempted suicide in various ways, which were distributed by age groups. Statistical and comparative methods were used for the analysis.

Results. For suicides over 25 years of age, self-hanging was the most common method of suicide, and for younger suicides, cutting was the most preferred method. Also, one of the most common ways of a suicide attempt is drug poisoning (up to 44.4% of the total number of attempts). **Discussion.** The frequency of suicide methods differs significantly depending on the age group. In addition, a high frequency of medication use was noted for all age groups. **Conclusions.** Young patients attempt suicide predominantly by cutting, while patients older than 25 choose self-hanging (the most effective method), which may be because older patients choose the method that is more likely to lead to death.

Keywords: suicide, age, method of suicide.

ВВЕДЕНИЕ

Суицид является одной из ведущих причин смерти во всем мире. По данным ВОЗ, от попыток самоубийств умирает больше людей, чем от ВИЧ, малярии или военных действий. Проблема самоубийств имеет большое значение как для развитых стран, так и для развивающихся стран. Усилия множества стран мира направлены на повышение эффективности профилактики попыток суицида в различных возрастных группах.

За 2019 год мировая смертность от попыток самоубийств составила 25,1 на 100 000 населения [1]. Это является поводом для детального изучения причин и структуры, в том числе и возрастной, данного явления.

Также есть сведения о частоте некоторых способов суицида в общей структуре смертности. Так наиболее часто среди всех возрастов можно встретить самоповешение – частота механической асфиксии варьируется от 77,1% до 87,5%. Второе место в разных возрастных группах занимают разные способы суицида. Среди несовершеннолетних – падение с высоты (около 7,1%), а среди взрослых – самоотравление (в зависимости от территории варьируется от 1,7% до 43,1%). Также распространенными способами закончить жизнь являются самоотравление (до 23,8%), самострел (до 7,8%) [2, 3]. Исходя из этих данных, можно сделать вывод, что в разных возрастных группах суицидальные попытки имеют различную структуру по способам. Для детального ее изучения и подтверждения этой гипотезы был проведен анализ частоты способов самоубийств у пациентов разных возрастных групп.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Данное исследование было проведено на базе Свердловской областной клинической психиатрической больницы. Данные были предоставлены лечебно-профилактическими учреждениями Свердловской области в виде медицинской документации выживших после суицидальной попытки. Был осуществлен ретроспективный анализ данных 473 пациентов, предпринимавших попытки самоубийств. В ходе исследования была проанализирована частота таких способов самоубийств как отравление лекарствами, бытовой химией, падение с высоты, самоповешение, нанесение порезов, самоповреждения колющим и рубящим оружием, огнестрельным оружием, утопление. Пациенты были сгруппированных по возрастным группам: до 14 лет, 15-17 лет, 18-24 лет, 25-34 лет, 35-44 лет, 45-54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше. Были исключены данные, содержащие в себе информацию о применении двух и более методов самоубийств одновременно. Кроме того, для уточнения гипотезы был проведен анализ частоты завершенных самоубийств по способам (по данным ГАУЗ СО «Бюро судебно-медицинской экспертизы» за первые 9 месяцев 2021 года в Свердловской области). Статистическая обработка полученных данных выполнена при помощи пакета программ для статистической обработки данных STATISTICA для Windows 10. Для определения достоверности качественных различий между возрастными группами и способами попыток суицида использовались таблицы

контингентности (сопряжения), статистическая достоверность оценивалась по методу хи-квадрата Пирсона. Для оценки статистической значимости завершённых попыток самоубийств было применено сравнение двух пропорций с оценкой вероятности случайной ошибки. Критический уровень достоверности нулевой статистической гипотезы принимали равным 0,05.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе проведенного исследования были выявлены следующие тенденции:

1. Самоповешение было наиболее характерно для старших возрастных групп. Так, в возрастных группах до 24 лет оно практически не встречалось, но в группе пациентов 25-34 лет частота самоповешений составила 22,9% от всех попыток самоубийств и с этого возраста увеличивалась в каждой последующей возрастной группе и достигала 44,1% у пациентов старше 65 лет ($p < 0,05$).

2. Попытки самоубийства путем нанесения порезов чаще всего встречались у самых молодых пациентов (55,6% в группе до 14 лет) и распространенность этого способа самоубийства снижалась прямо пропорционально возрасту до 8,1% в группе пациентов старше 65 лет ($p < 0,05$).

3. Широко распространенным способом суицидальной попытки почти во всех возрастных группах являлось отравление медикаментами. Попытки самоубийств таким способом характерны для несовершеннолетних пациентов (44,4 % в группе до 14 лет, 48% в группе 15-17 лет), к 25-34 годам снижается до 18% и в последующих группах вновь возрастает до 30-34% от всех попыток ($p < 0,05$).



Рис. 1. Предпочитаемые виды самоубийств по возрастным группам

4. Что касается завершённых самоубийств (всего 258), среди них асфиксия (самоповешение) находится на первом месте (207 человек, 80%), и значительно преобладает ($p < 0,001$) над отравлениями медикаментами – 7 человек (2,7%), а самопорезы, приведшие к смерти, совершили только 3 человека (1,1%).

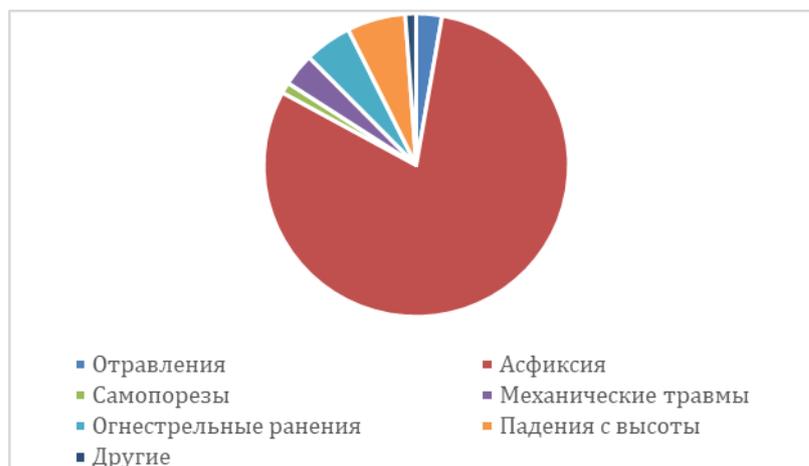


Рис. 2. Относительная доля завершённых суицидов

ОБСУЖДЕНИЕ

Частота способов самоубийств существенно различается в зависимости от возрастной группы. Было отмечено, что молодые пациенты совершают попытки самоубийств преимущественно путем нанесения порезов, в то время как пациенты старше 25 выбирают самоповешение. Кроме того, высокая частота использования медикаментов была отмечена для всех возрастных групп.

ВЫВОДЫ

Причины такого распределения, предположительно, связаны с мотивом попыток самоубийств – пациенты старше 25 лет выбирают метод, который с большей вероятностью приведёт к смерти. Вероятно, что высокая частота самопорезов связана с включением в попытки самоубийств случаев самоповреждений (селфхарма), характерных для пациентов молодого возраста, которые не всегда являются непосредственно попытками самоубийств.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Suicide worldwide in 2019. Geneva: World health organization. - 2021. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240026643> (дата обращения: 19.11.2021)
2. Ворсина, О. П. Социально-демографические и клинические характеристики детей и подростков, совершивших завершённые суициды / О. П. Ворсина // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2016. – № 3(92). – С. 51-54.
3. Зотов П.Б., Бузик О.Ж., Уманский М.С., Хохлов М.С., Зотова Е.П. Способы завершённых суицидов: сравнительный аспект. Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2018; 3 (100): 62–66.

Сведения об авторах

Казанцев Ю.А. – студент

Салимханова Э.Д. – студент
Дёмина Н.Р. - студентка
Мурзакаев А.А. – ассистент кафедры

Information about the authors

Salimkhanova E.D. - student
Demina N.R., - student
Murzakaev A.A. - department assistant

УДК: 614.2

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Лада Николаевна Катекина¹, Наргиза Илхомовна Надырова², Диана Михайловна Гамбарян³, Наталья Сергеевна Женихова⁴, Екатерина Сергеевна Стяжкина⁵, Екатерина Антоновна Пахмутова⁶, Екатерина Ивановна Бабушкина⁷, Владимир Иванович Потапов⁸

¹⁻⁸ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹lada.katekina@mail.ru

Аннотация

Введение. Повышение суицидальной активности обусловлено ростом злоупотребления алкоголя. Алкогольная зависимость рассматривается как заболевание с выраженной аутоагрессией, приводящей к суицидальным действиям. **Цель исследования** - анализ уровня суицидального риска у пациентов с алкогольной зависимостью, проходивших лечение в наркологическом отделении в 2009, 2021гг. **Материалы и методы.** Объект исследования – истории болезней пациентов с алкогольной зависимостью, проходивших стационарное лечение в 2009, 2021гг. Использовался статистический метод расчета показателей. **Результаты.** Возраст совершения суицидальных попыток - 20-59 лет (2009г. – 7,6% пациентов; 2021г. – 5,0%). Не работали 5,0% пациентов (2021г.) и 3,8% - (2009г.). Часть пациентов не имели семьи: никогда не вступали в брак 2,2% (2009г.), 1,6% (2021г.); состоят в разводе 1,3% (2009г.), 2,3% (2021г.). **Обсуждение.** Факторами суицидального риска пациентов с алкогольной зависимостью являются: возраст и семейное положение, общественно-профессиональный статус. **Выводы.** Раннее выявление факторов риска способствует снижению числа суицидов.

Ключевые слова: алкогольная зависимость, индикаторы суицидального риска

ALCOHOL ADDICTION AND SUICIDAL BEHAVIOR

Lada N. Katekina¹, Nargiza I. Nadyrova², Diane M. Gambaryan³, Natalya S. Zhenikhova⁴, Ekaterina S. Styazhkina⁵, Ekaterina A. Pakhmutova⁶, Ekaterina I. Babushkina⁷, Vladimir I. Potapov⁸

¹⁻⁸Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia

¹lada.katekina@mail.ru

Abstract