

факультета и курса обучения, но положительно коррелирует со средним баллом в зачетной книжке.

2. Статистически значимых корреляций между уровнем нарциссизма и особенностями ближайшего окружения респондентов (полнота семьи, семейное положение, наличие детей) выявлено не было.

3. Среди лиц мужского пола сильнее проявлялись черты неклинической психопатии, что подтверждает данные литературы о связи с полом.

## **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Gonzalez-Garcia J. Hubris syndrome in neurosurgery // *Rev Neurol*. 2019. № 68(8). P. 346-353;
2. Ames D.R., Rose P., Anderson C.P. The NPI-16 as a short measure of narcissism // *Journal of Research in Personality*. 2006. № 40. P. 440-450;
3. Hendin H.M., Cheek J.M. Assessing Hypersensitive Narcissism: A Re-examination of Murrays Narcissism Scale // *Journal of Research in Personality*. 1997. № 31. P. 588-599;
4. Методика диагностики личностных черт «Темной триады»: апробация опросника «Темная дюжина» / Т.В. Корнилова [и др.] // *Психологический журнал*. 2015. Т. 36. №2. С. 99 – 112;
5. Konrath S., Meier B.P., Bushman B.J. Development and Validation of the Single Item Narcissism Scale (SINS) // *PLoS ONE*. 2014. № 9(8). P. e103469;
6. Clark M.A., Taylor M.L. Beyond the Big Five: How narcissism, perfectionism, and dispositional affect relate to workaholism // *Personal. Individ. Differ*. 2010. №48. P. 786–791;
7. The “why” and “how” of narcissism: A process model of narcissistic status pursuit / S. Grapsas [et al.] // *Perspectives on Psychological Science*. 2020. № 15(1). P. 150–172.

## **Сведения об авторах**

Д.А. Добразова – студентка

И.А. Пашкина – студентка

А.В. Шульга - студентка

Л.Т. Баранская – доктор психологических наук, профессор

## **Information about the authors**

D.A. Dobrazova – student

I.A. Pashkina – student

A.V. Shulga - student

L.T. Baranskaya - Doctor of Science (Clinical Psychology), Professor

УДК: 159.99

## **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН – СТУДЕНТОК СТАРШИХ КУРСОВ ВУЗА**

Мария Мансуровна Загидуллина<sup>1</sup>, Светлана Михайловна Калинина<sup>2</sup>,

Максим Александрович Звычайный<sup>3</sup>, Людмила Тимофеевна Баранская<sup>4</sup>

<sup>1-4</sup>ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»  
Минздрава России, Екатеринбург, Россия  
<sup>1</sup>mariazagidyllina@mail.ru

### **Аннотация**

**Введение.** Изменения в отношении современного общества к интимной сфере – возрастающая эмансипация женщин, их стремление к равноправию с мужчинами, в том числе и в сексуальной жизни, значительно меняет как характер сексуального поведения, так и сексуальную культуру. Сексуальное поведение молодых женщин студенческого возраста все менее зависимым от наличия расхожих мифов и стереотипов, становится личной ценностью, регулируется личностными мотивационно-смысловыми установками. **Цель исследования** – выявить тенденции сексуального поведения студенток старших курсов вузов и его корреляцию с уровнем женской сексуальности. **Материалы и методы.** В анонимном онлайн-анкетировании с использованием платформы Google Forms приняли участие 172 студентки старших курсов вузов г. Екатеринбурга в возрасте от 20 до 24 лет (средний возраст 21±3,15 лет). В соответствии с задачами исследования было выделено две группы: студентки 4-6 курсов УГМУ (128 чел.) и студентки старших курсов других вузов (44 чел.). Авторская анкета разработана на кафедре психиатрии, психотерапии и наркологии совместно с кафедрой акушерства и гинекологии УГМУ и включала 51 вопрос, 19 из которых соответствуют опроснику индекса женской сексуальности (FSFI). **Результаты.** Согласно результатам исследования существенных статистически значимых различий, между студентками УГМУ и других вузов не выявлено по шкалам: «Возраст вступления в половую жизнь», «Есть ли у Вас постоянный сексуальный партнер», «Вас привлекают сексуальные партнеры (пол)» и «Индекс женской сексуальности». **Обсуждение.** Проведенное исследование показало, что сексуальное поведение молодых женщин – студенток вуза определяется преимущественно интимно-личностными установками, обусловленными конкретикой общества, культурным контекстом, индивидуально-личностными особенностями, и не зависят от направления профессиональной подготовки. **Выводы.** Исходя из выявленных тенденций, особенности сексуального поведения молодых женщин – студенток старших курсов вуза становятся более определенными и предсказуемыми.

**Ключевые слова:** сексуальное поведение, современные тенденции, студентки старших курсов вуза.

### **MODERN TRENDS IN SEXUAL BEHAVIOR OF YOUNG WOMEN - SENIOR STUDENTS**

Maria M. Zagidullina<sup>1</sup>, Svetlana M. Kalinina<sup>2</sup>, Maxim A. Zvychny<sup>3</sup>, Liudmila T. Baranskaya<sup>4</sup>

<sup>1-4</sup>Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia  
<sup>1</sup>mariazagidyllina@mail.ru

### **Abstract**

**Introduction.** Changes in the attitude of modern society to the intimate sphere – the increasing emancipation of women, their desire for equality with men, including in sexual life, significantly changes both the nature of sexual behavior and sexual culture. The sexual behavior of young women of student age becomes less dependent on the presence of common myths and stereotypes, becomes a personal value and regulate by personal motivational and semantic attitudes. **The aim of the study** - to identify trends in the sexual behavior of senior students and its correlation with the level of female sexuality. **Materials and methods.** One hundred seventy-two senior students of universities in Yekaterinburg aged 20 to 24 years (average age  $21 \pm 3.15$ ) attended an anonymous online survey using the Google Forms platform. In accordance with the objectives of the study, were distinguished two groups: 4-6 year students of USMU (128 people) and senior students of other universities (44 people). The author's questionnaire created at the Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology together with the Department of Obstetrics and Gynecology of USMU and included 51 questions, 19 of which correspond to the questionnaire of the Female Sexuality Index (FSFI). **Results.** According to the results of the study, significant statistically significant differences between students of USMU and other universities were not revealed on the scales: "Age of entry into sexual life", "Do you have a permanent sexual partner", "Are you attracted to sexual partners (gender)" and "Index of female sexuality". **Discussion.** The study showed that the sexual behavior of young women - university students is determined mainly by intimate and personal attitudes, due to the specifics of society, cultural context, individual and personal characteristics, and practically does not depend on the direction of professional training. **Conclusions.** Based on the identified trends, the features of the sexual behavior of young women - senior students of the university become more definite and predictable.

**Keywords:** sexual behavior, modern trends, senior students.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Человеческая сексуальность соединяет в себе нечто общее, присущее человеку как определенному биологическому виду, и, в то же время, что-то сугубо специфическое, определяемое социумом и господствующей в нем культурой. Именно культура определяет нормативные функции поведения, представленные в общественном сознании, идеологии, менталитете. Сексуальная культура современной России проявляется в конкретных вариантах сексуальном поведении индивидов, допуская или блокируя его оценки как «хорошо-плохо», «можно-нельзя» и под. Наряду с этим, сексуальное поведение детерминировано индивидуально-психологическими и личностными особенностями индивидов [1]. Наиболее значимыми из них являются расстройства личности от пограничных нарушений до шизофренического дефекта и органических психических расстройств [2,3].

**Цель исследования** – выявить тенденции сексуального поведения студенток старших курсов вузов и его корреляцию с уровнем женской сексуальности.

## **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

В анонимном онлайн-анкетировании с использованием платформы Google Forms приняли участие 172 студентки старших курсов вузов г. Екатеринбурга в возрасте от 20 до 24 лет (средний возраст  $21 \pm 3,15$  лет). В соответствии с задачами исследования было выделено две группы: студентки 4-6 курсов УГМУ (128 чел.) и студентки старших курсов других вузов (УрФУ, УрГПУ, УрГЭУ) – 44 чел. Авторская анкета разработана на кафедре психиатрии, психотерапии и наркологии совместно с кафедрой акушерства и гинекологии УГМУ и включала 51 вопрос, 19 из которых соответствуют опроснику индекса женской сексуальности (Female Sexual Function Index, FSFI). Был проведен расчет эмпирического значения критерия Т-Стьюдента для независимых выборок. Вид проведенного исследования – кросс-секционное (одномоментное/поперечное) исследование. Обработка данных производилась с помощью программы для работы с электронными таблицами Microsoft Excel 2007.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

Большинство студенток, принимавших участие в обследовании (172 чел.), выросли в полной семье (УГМУ – 80,0 %, 102 чел.; другие вузы – 73,0 %, 32 чел.). В семье были другие дети, братья и/или сестры (УГМУ – 42,0 %, 54 чел.; другие вузы – 27,0 %, 12 чел.). Замужем УГМУ – 16,0 %, 20 чел.; другие вузы – 11,0 %, 5 чел. Утвердительно ответили на вопрос «Разговаривали ли с Вами родители или другие родственники о сексуальных отношениях?» УГМУ – 52,0 %, 66 чел.; другие вузы – 34,0 %, 15 чел. На вопрос «Воспитаны ли Вы в убеждении, что в сексе нет ничего постыдного?» утвердительно ответили 64,0 % (82 чел.) студенток УГМУ и 61,0 % (27 чел.) студенток других вузов. Большинство студенток считает возможным сексуальные отношения до брака – «Да, это соответствует нормам современного общества» (УГМУ – 94,0 %, 120 чел.; другие вузы – 100,0 %, 44 чел.). Возраст начала половой жизни для всей выборки составляет в среднем 17,5 лет. Крайние отклонения от медианной нормы: 14 лет – 4,0 % (7 чел.); 23 года – 2,0 % (3 чел.). На вопрос «Ваше отношение к представителям нетрадиционной сексуальной ориентации?» ответы распределились следующим образом: нейтральное отношение (УГМУ – 72,0 %, 92 чел.; другие вузы – 77,0 %, 34 чел.); положительное отношение (УГМУ – 22,0 %, 28 чел.; другие вузы – 23,0 %, 10 чел.); отрицательное отношение выразили только студентки УГМУ – 6,0 % (7 чел.).

Таблица 1

Особенности сексуального поведения студенток старших курсов вуза (n=172)

	УГМУ (n=128)	Другие вузы (n=44)
Вы впервые вступили в половой контакт:	По собственному желанию - 77% Спонтанно, не задумываясь - 9% По настоянию партнера - 8% Под воздействием алкоголя -	По собственному желанию - 78% Спонтанно, не задумываясь - 8% По настоянию партнера - 14%

	2% Изнасилование - 2% На вечеринке - 1% Сочетание обстоятельств - 1%	
Какие чувства Вы испытывали к своему первому партнеру?	Любовные - 73% Дружеские - 13% Ненависть - 1% Симпатия - 2% Спокойствие и уверенность - 1% Страсть - 1% Страх - 1% Чувств не испытывала - 7%	Любовные - 76% Дружеские - 13% Чувств не испытывала - 11%
Вас привлекают сексуальные партнеры:	Другого пола - 70% Обоих полов - 26% Того же пола - 2%	Другого пола - 86% Обоих полов - 12% Того же пола - 2%
Есть ли у Вас постоянный сексуальный партнер?	Нет - 24% Да - 76%	Нет - 36% Да - 64%
Насколько активна Ваша половая жизнь в последнее время?	Активна - 23% Не активна - 21% Около раза в неделю - 21% Раз в месяц - 16% Регулярна (почти каждый день) - 15% Реже раза в месяц - 4%	Активна - 27% Не активна - 25% Около раза в неделю - 16% Раз в месяц - 7% Регулярна (почти каждый день) - 14% Реже раза в месяц - 11%
Вы испытываете сексуальное влечение:	К сверстникам - 47% К сексуальным партнерам старше - 48% К сексуальным партнерам младше - 4% Возраст не имеет значение - 1%	К сверстникам - 42% К сексуальным партнерам старше - 41% К сексуальным партнерам младше - 11% Возраст не имеет значение - 5%

Индекс женской сексуальности	Выраженная степень сексуальной дисфункции - 23% Умеренная степень - 9% Низкая степень возможной сексуальной дисфункции - 26% Состояние сексуального комфорта -42%	Выраженная степень сексуальной дисфункции - 18% Умеренная степень - 14% Низкая степень возможной сексуальной дисфункции - 27% Состояние сексуального комфорта -41%
------------------------------	--	---

Примечание: По критерию Т-Стьюдента для независимых выборок, различия по шкалам «Возраст вступления в половую жизнь», «Есть ли у Вас постоянный сексуальный партнер», «Вас привлекают сексуальные партнеры (пол)» и «Индекс женской сексуальности» между студентками УГМУ и студентками других вузов, участвующих в исследовании не значимы.

## ОБСУЖДЕНИЕ

Проведенное исследование показало, что в сексуальном поведении студенток старших курсов вузов находят отражение социальные и культуральные аспекты современности. По их мнению, сексуальные отношения обогащают личность, повышают коммуникабельность и способность к любви, дают свободу от страха, чувства стыда и вины, ложных представлений и пр. Многие из студенток рассматривают сексуальные отношения необходимой составляющей жизнедеятельности женщины. Эти отношения свободны от стереотипов, регулирующих интимно-личностную сферу личности и задающую определенные каноны полового поведения. Основными мотивами начала половой жизни для большинства девушек являются собственное желание и любовь и уважение к партнеру. Для большинства студенток характерна половая идентичность, здоровая направленность полового влечения и полоролевого поведения. Выявленные в исследовании отклонения женской сексуальности можно рассматривать как акцентуации полоролевого поведения в форме сложных асинхроний психосексуального развития, несогласованности полоролевого поведения и половой идентичности или полоролевой конфликт. Однако более глубокий анализ может быть осуществлен только в рамках медицинской модели сексуальности.

## ВЫВОДЫ

Выявленные в исследовании тенденции сексуального поведения молодых женщин – студенток старших курсов вуза соответствуют социально одобряемым и изменившимся в современных условиях стереотипам поведения современных жителей больших городов, со всеми сложностями и проблемами.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Гьерде В. М. Женская сексуальность и антропогенез. Руководство для врачей /В.М. Гьерде. – СПб: Издательский дом СПб МАПО. – 2014. – 192 с.
2. Association between age at first sexual intercourse and knowledge, attitudes and practices regarding reproductive health and unplanned pregnancy: a cross-sectional study /Shu, C., Fu, A., Lu, J. [et al.] // Public Health. – 2016. – V.135. – Pp.104-113.
5. Спиридонова, А.В., Сагайдак В.А. Психологический пол: особенности формирования сексуальной ориентации личности // Наукосфера. – 2021. – № 12-1. – С. 126-129.

### **Сведения об авторах**

М.М. Загидуллина – студент

С.М. Калинина – студент

М.А. Звычайный – доктор медицинских наук, профессор

Л.Т. Баранская – доктор психологических наук, профессор

### **Information about the authors.**

M.M. Zagidullina - student

S.M. Kalinina – student

M.A. Zvychny – Doctor of Sciences (Medicine), Professor

L.T. Baranskaya – Doctor of Sciences (Clinical Psychology), Professor

УДК: 159.96

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ РАБОТНИКОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

Полина Сергеевна Кадочникова<sup>1</sup>, Тимур Азатович Гиндуллин<sup>2</sup>, Диляра Феатовна Хусаинова<sup>3</sup>, Людмила Тимофеевна Баранская<sup>4</sup>

<sup>1-4</sup>ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

[<sup>1</sup>rainjordison@gmail.com](mailto:rainjordison@gmail.com)

### **Аннотация**

**Введение.** Профессиональный синдром эмоционального выгорания (далее – СЭВ) является существенной проблемой для общественного здравоохранения, от решения которой зависит качество оказания медицинской помощи и обеспеченность практического здравоохранения профессиональными трудовыми кадрами. **Цель исследования** – выявить уровень сформированности СЭВ у врачей и фельдшеров скорой медицинской помощи (далее – СМП) г. Екатеринбурга и Свердловской области в период пандемии COVID-19. **Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 177 специалистов (17 врачей и 160 фельдшеров) СМП г. Екатеринбург и Свердловской области, которых поделили на 5 групп в зависимости от стажа работы. Первая группа – стаж более 20 лет (54 чел.), вторая – 16-20 лет (17 чел.), третья – 11-15 лет (28 чел.), четвертая – 6-10 лет (40 чел.), пятая – менее 5 лет (38 чел.). Статистический анализ выполнен с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена и критерия согласия Пирсона. В качестве инструмента