

4. Демидова Т.Е. Социальные проблемы современной Российской молодежи: причины и пути решения // Социология. - 2019. - 5. - с 21-28
5. Bachmann S. Epidemiology of Suicide and the Psychiatric Perspective. Int J Environ Res Public Health. - 2018 Jul 6; 15(7): 1425;
6. Каневский В.И., Розанов В.А. Некоторые психологические факторы повторных суицидальных попыток // Суицидология. - 2019. - 2 (35). - с 12- 22;
7. Булатецкий С.В. Основные детерминанты суицидального поведения // Международный пенитенциарный журнал. - 2016. - 3 (7). - с 6-10;

Сведения об авторах

С.С. Насибова – студент;

В.А. Литвинчук – студент;

П.А. Пастухова – студент;

А.А. Мурзакаев - ассистент

Information about the authors

S.S. Nasibova – student;

V.A. Litvinchuk – student;

P.A. Pastukhova – student;

A.A. Murzakaev - department assistant

УДК: 613.84

СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КУРИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ ЕКАТЕРИНБУРГА И ПОСЕЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА

Дарья Олеговна Перепелкина¹, Илья Сергеевич Чекмарёв², Лидия Важановна Мамисмедашвили³, Сергей Иванович Богданов⁴

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹darya.perepyolkina67@gmail.com

Аннотация

Введение. Проблема табакокурения достигла масштаба эпидемии, особенно остро эта проблема касается подростков. Среди подростков все более популярными становятся, так называемые, альтернативные пути доставки никотина в организм – электронные сигареты, вейпинг, кальян или же использование некурительного табачного изделия – снюса. **Цель исследования** - целью работы является оценка распространенности курения традиционными и альтернативными способами доставки никотина среди старших школьников г. Екатеринбурга и посёлка городского типа (ПГТ) Бисерть. **Материалы и методы.** В исследовании приняло участие 282 школьника старших классов в возрасте от 14 до 18 лет. Использован опросник ESPAD. Обработка материала проводилась методами статистического анализа в пакете прикладных программ

SPSS. Результаты. 19,5% опрошенных подростков пробовали курить сигареты в течение всей жизни, у трети отмечены пробы электронных сигарет, вейпинга, кальяна, а у 10% - снюса. 35,0% школьников в г. Екатеринбург имеют опыт курения электронных сигарет, 23,0% - в ПГТ Бисерть ($\chi^2=4,875$ ($p=0.028$)). Частотная характеристика систематического курения электронных сигарет между учащимися г. Екатеринбург (20,3%) и ПГТ Бисерть (10,8%) различна, но статистически недостоверна ($\chi^2=5.800$ ($p=0.056$)). 20,0% школьников г. Екатеринбург считают, что кальян – «это модно», в то время, как в ПГТ Бисерть также считают только 2,4% учащихся ($\chi^2=9,519$ ($p=0.050$)). **Обсуждение.** Выявлено, что различие опыта, частоты курения электронных сигарет и причины первого употребления кальяна между школьниками г. Екатеринбурга и ПГТ Бисерть статистически значимо. **Выводы.** Исследование показало, что место проживания не влияет на традиционные формы курения, но оказывает влияние на выбор и частоту использования альтернативных форм доставки никотина в организм.

Ключевые слова: табакокурение, альтернативные способы доставки никотина, школьники старших классов, место проживания.

COMPARATIVE STUDIES OF SMOKING BEHAVIOR AMONG SENIOR SCHOOLCHILDREN OF YEKATERINBURG AND A SMALL REGIONAL CITY

Darya O. Perepelkina¹, Ilya S. Chekmarev², Lidiya V. Mamismedashvili³, Sergey I. Bogdanov⁴

¹⁻⁴Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russian Federation

¹darya.perepyolkina67@gmail.com

Abstract

Introduction. The problem of smoking has reached the scale of an epidemic. This problem is especially acute for adolescents. The so-called alternative ways of delivering nicotine to the body: electronic cigarettes, vaping, hookah or smokeless tobacco product - snus, are becoming increasingly popular among teenagers. **The aim of the study** - is to estimate the prevalence of smoking by traditional and alternative methods of nicotine delivery among high school students of Yekaterinburg and the urban settlement Bisert. **Materials and methods.** The 282 high school students aged 14 to 18 years old participated in the study. The ESPAD questionnaire was used. Data processing was carried out by methods of statistical analysis in the SPSS software package. **Results.** 19,5% of the adolescents surveyed have tried smoking cigarettes throughout their lives, a third have tried electronic cigarettes, vaping, hookah, and 10% have snus. 35.0% of schoolchildren in Yekaterinburg have experience of smoking electronic cigarettes, 23.0% - in Bisert urban settlement ($\chi^2=4.875$ ($p=0.028$)). The frequency characteristics of systematic smoking of electronic cigarettes between students in Yekaterinburg (20.3%) and Bisert (10.8%) is different, but not statistically significant ($\chi^2=5.800$ ($p=0.056$)). 20.0% of schoolchildren in

Yekaterinburg believe that hookah is “fashionable”, while in Bisert, only 2.4% of students also believe ($\chi^2=9.519$ ($p=0.050$)). **Discussion.** It was found that the difference in the experience, the frequency of smoking electronic cigarettes and the reasons for the first use of hookah between schoolchildren of Yekaterinburg and the village of Bisert is statistically significant. **Conclusions.** The study showed that place of residence does not affect traditional forms of smoking, but does influence the choice and frequency of use of alternative forms of nicotine delivery to the body.

Keywords: smoking, alternative methods of nicotine delivery, high school students, place of residence.

ВВЕДЕНИЕ

Мировая распространенность табакокурения и потребления различных никотинсодержащих продуктов в настоящее время является острой проблемой, как среди взрослого населения, так и среди подростков [3]. В России частота курения составляет 45,6% у мужчин и 15,5% у женщин [2]. Сейчас данная проблема включает не только традиционный никотинсодержащий продукт в виде сигареты, но и альтернативные пути доставки никотина в организм, а именно, электронные сигареты, вейпинг, кальян и снюс [3]. Данная продукция активно распространяется среди подростков компаниями, которые производят табачную продукцию. По данным ВОЗ установлено, что подростки, которые употребляют данную продукцию в последующем почти в три раза чаще прибегают к традиционным табачным изделиям [1]. В связи с этим, важным является проведение углубленных исследований именно в этой возрастной группе. Также весьма интересным с нашей точки зрения узнать на сколько курительное поведение отличается у сверстников в мегаполисе и в поселке городского типа с населением 10 тысяч жителей.

Цель исследования - сравнительная оценка уровня курения и употребления никотина альтернативными путями среди школьников старших классов г. Екатеринбурга и в поселке городского типа Бисерт.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось в период с 11.12.2021 по 02.02.2022. Инструментом исследования служило анонимное анкетирование с использованием анкеты Европейского школьного исследования по алкоголю и наркотикам (ESPAD), который рекомендован ведущим научным центром наркологии Минздрава России. Анкета содержала как общие вопросы, так и вопросы, касающиеся употребления табака и никотинсодержащих продуктов.

В исследовании приняли участие учащиеся старших классов средних школ г. Екатеринбург и ПГТ Бисерт. Всего было опрошено 282 учащихся старших классов в возрасте от 14 до 18 лет. Средний возраст составил $15,9 \pm 0,05$ лет. 143 человека (50,7%) из г. Екатеринбург и 139 человека (49,3%) из ПГТ Бисерт. Распределение по полу: мужской пол - 53,2%, женский – 46,8%. Распределение по успеваемости: «отлично» - 26,2% «хорошо» - 63,5%,

«удовлетворительно» - 10,3%. Средние финансовые траты учащихся в неделю на собственные нужды, без контроля родителей – 800,0 рублей. Систематически занимаются спортом 29,8% школьников, эпизодически – 60,3%, не занимаются спортом – 9,9%.

Обработка материала проводилась методами статистического анализа в пакете прикладных программ SPSS. Сравнительный анализ был проведён с помощью критерия Пирсона (χ^2) в четырёхпольном исполнении.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Из 282 школьников, принявших участие в опросе, в течение жизни пробовали курить сигареты 19,5% подростков, у 29,1% отмечены пробы использования электронных сигарет, у 29,4% - вейпинга, у 32,6% - кальяна и у 12,2% - снюса. Систематическое курение обычных сигарет выявлено у 11,4 % школьников, эпизодическое – 8,1 %

Для проведения сравнительного анализа школьники были распределены на 2 группы в соответствии с местом жительства: количество школьников из Екатеринбурга – 143, из ПГТ Бисерть – 139.

Результаты сравнительного анализа представлены в табл. 1, 2, 3.

Таблица 1

Опыт курения и использование способов доставки никотина среди школьников в г. Екатеринбурга и ПГТ Бисерть

Вид курительной смеси	Екатеринбург, %		Бисерть, %	
	Нет	Да	Да	Нет
Сигареты	80,4	19,6	15,8	84,2
Электронные сигареты	65,0	35,0	23,0	77,0
Вейпинг	69,2	30,8	28,1	71,9
Кальян	65,0	35,0	30,2	69,8
Снюс	86,0	14,0	11,5	88,5

Примечание: * - частотная характеристика употребления электронных сигарет различна ($\chi^2=4,875$ ($p=0.028$)). Данное различие статистически достоверно. В отношении таких форм, как сигареты, вейп, кальян, снюс отличия минимальны.

Таблица 2

Частота курения среди учащихся г. Екатеринбурга и ПГТ Бисерть

Частота	Сигареты, %	Эл.сигареты, %	Вейпинг, %	Кальян, %
---------	-------------	----------------	------------	-----------

курения	Екатеринбург	Бисерть	Екатеринбург	Бисерть	Екатеринбург	Бисерть	Екатеринбург	Бисерть
Никогда не курил	80,4	84,2	65,0	77	69,2	71,9	65,0	69,8
Эпизодическое курение	8,4	8,3	14,7	12,2	15,4	18,7	29,4	23,7
Систематическое курение	11,2	11,5	20,3	10,8	15,4	9,4	5,6	6,5

Примечание: * - частотная характеристика систематического курения электронных сигарет в мегаполисе и поселке городского типа различна, но статистически недостоверна ($\chi^2=5.800$ ($p=0.056$)). Другие показатели имеют минимальные различия.

Таблица 3

Причина первого употребления альтернативных способов доставки
никотина в организм

Причина употребления	Эл.сигарета, %		Вейпинг, %		Кальян, %	
	Екатеринбург	Бисерть	Екатеринбург	Бисерть	Екатеринбург	Бисерть
За компанию с друзьями	28,0	25,0	20,5	10,3	58,0	54,8
Попробовать что-то новое	34,0	43,8	36,4	48,7	18,0	33,3
Это модно	6,0	0	15,9	15,4	20,0	2,4
Это менее вредно для здоровья	26,0	12,5	20,5	25,6	2,0	7,1
Хочу бросить курить и уйти с	6,0	18,8	6,8	0,0	2,0	2,4

сигарет						
---------	--	--	--	--	--	--

Примечание: * - частота встречаемости причины «это модно» при употреблении кальяна выше в г. Екатеринбург, чем в ПГТ Бисерть и является статистически достоверной ($\chi^2=9,519$ ($p=0.050$)). Остальные показатели находятся в примерно равных значениях.

ОБСУЖДЕНИЕ

В исследовании приняли участие одна школа из г. Екатеринбурга, в то время как в ПГТ Бисерть приняли участие все школы. Задействованы все ученики старших классов. Для ПГТ Бисерть выборка является репрезентативная, а для г. Екатеринбург нерепрезентативной, с этим связаны некоторые ограничения нашего исследования.

Средний возраст опрошенных школьников $15\pm 0,05$ лет. Этот возраст является наиболее подверженным, с точки зрения, начала употребления никотинсодержащих продуктов. Стоит отметить, что больше половины школьников учатся на оценку «хорошо», треть на «отлично».

По результатам исследования, обращает внимание тот факт, что большое количество школьников имеют опыт употребления никотинсодержащих продуктов, а каждый 10 учащийся систематически курит сигареты.

Статистически значимое различие в опыте курения электронных сигарет можно объяснить тем, что они более распространены и доступны в мегаполисе, чем в поселке городского типа. Электронные сигареты можно считать городским феноменом. Систематическое курение электронных сигарет в г. Екатеринбург выше, однако не имеет статистически значимых различий, но может быть объяснено теми же факторами, что и опыт курения.

Школьники г. Екатеринбург считают, что использование кальяна является модным, в отличие от учащихся ПГТ Бисерть. Данное мнение можно объяснить широкой распространенностью и доступностью подобных заведений в г. Екатеринбург, в сравнении с поселком.

ВЫВОДЫ

1. В исследовании приняло участие 282 школьника старших классов, в возрасте от 14 до 18 лет (средний возраст $15,9\pm 0,05$ лет). Из г. Екатеринбург 143 человека, из ПГТ Бисерть 139 человека. Соотношение по полу распределилось примерно поровну. Средняя оценка больше половины школьников – «хорошо» (63,5%). Средние финансовые траты учащихся в неделю на собственные нужды, без контроля родителей – 800,0 рублей. Треть опрошенных систематически занимается спортом, больше половины – эпизодически, а примерно 10% - не занимаются спортом.

2. Четверть опрошенных пробовали в течение всей жизни курить сигареты, треть школьников имеют опыт использования электронных сигарет,

вейпинга, кальяна, у 10% - снюса. Каждый 10 школьник систематически курит сигареты.

3. Место проживания не влияет на традиционные формы курения, но оказывает влияние на использование альтернативных способов доставки никотина, а именно, электронных сигарет и кальяна. Электронные сигареты в г. Екатеринбург используют чаще, чем в ПГТ Бисерть. Кальян учащиеся г. Екатеринбурга считают более модным, чем в ПГТ Бисерть. Следовательно, современные способы доставки никотина в организм на данном момент мало распространены в поселке, в сравнении с мегаполисом.

СПИСКО ИСТОЧНИКОВ

1. Верхотурцева А.В., Таранов В.Е., Богданов С.И. Распространенность курения и отношение школьников старших классов к курению // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий. [Электронный ресурс], Екатеринбург, 8-9 апреля 2021 г. — Екатеринбург: Изд-во УГМУ, 2021. — Том 2. — С. 632-636.
2. GBD 2019 Tobacco Collaborators. Spatial, temporal, and demographic patterns in prevalence of smoking tobacco use and attributable disease burden in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*. – 2021; 397(10292):2337-2360.
3. Проблема табакокурения подростков: вчера, сегодня, завтра / Кожевникова Т.Н., Геппе Н.А., Османов И.М. и др. // Педиатрия. Consilium Medicum. – 2021. – № 2. – С. 101–108.

Сведения об авторах

Д.О. Перепелкина – студент

И.С. Чекмарёв – студент

Л.В. Мамисмедашвили – студент

С.И.Богданов – доктор медицинских наук, доцент

Information about the authors

D.O.Perepelkina – student

I.S.Chekmaryov – student

L.V. Mamismedashvili – student

S.I.Bogdanov – Doctor of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 159.97

**ФЕНОМЕН «SCHOOL SHOOTING» И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
СТУДЕНТОВ И УЧАЩИХСЯ**