

2. Тип личности Д при сердечно-сосудистых заболеваниях: клиническое значение, методика выявления. Методические рекомендации / А.Н. Сумин, О.И. Райх, Сумина Л.Ю. [и др.] // Кемерово. – 2012. – 52с.
3. НАДЕЖНОСТЬ И ВАЛИДНОСТЬ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ВЕРСИИ ШКАЛЫ DS14 У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА / Г.С. Пушкарев, В.А. Кузнецов, Е.И. Ярославская [и др.] // Российский кардиологический журнал. - 2016. - №16 (134). – с.50-54
4. QT interval: how to measure it and what is "normal" / Goldenberg I, Moss AJ, Zareba W. // Journal of Cardiovascular Electrophysiology – 2006. – V. 17(3). - p. 333-336.
5. Орлов В.Н. Руководство по электрокардиографии // ООО «Медицинское информационное агентство». 9-е изд., испр. – Москва. - 2017. – 560 с.:ил.
6. Влияние типа личности Д на стресс-реактивность эндотелиальной функции у больных артериальной гипертензией / А.Н. Сумин, Л.Ю. Сумина, Т.А. Красилова [и др.] / Артериальная гипертензия.-2011.-Т.17.-№5.-С.467-473.

Сведения об авторах

И.Л. Меньшикова – студент

Н.В. кызы Гусейнова – студент

Ольга Владимировна Кремлёва – доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

I.L. Menshikova – student

N.V. Guseynova – student

O.V. Kremleva – Doctor of Sciences (Medicine), Professor

УДК: 616.89–008.441.44

АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ ПОВТОРНЫХ ПОПЫТОК СУИЦИДА ЗА 2020 И 2021 ГОДЫ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Саира Саят Кызы Насибова¹, Полина Антоновна Пастухова², Владислав Александрович Литвинчук³, Азат Айдарович Мурзакаев^{4,5}

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

⁵ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница», Екатеринбург, Россия

¹saira.nasibova@list.ru

Аннотация

Введение. Благодаря анализу структуры повторных попыток суицида будет возможно распознать группы риска и выявить возможные закономерности.

Цель исследования - изучить следующие показатели повторных попыток самоубийства: соотношение по полу, возрасту, способу суицидальной попытки, по тяжести нанесенного повреждения. **Материалы и методы.** Нами были изучены данные по повторным попыткам суицида за 2020-2021 гг. среди

жителей Свердловской области. **Результаты.** Женщины более склонны к совершению повторных попыток суицида. Наиболее подвержены данному явлению люди в возрасте от 18 до 44 лет. При повторной попытке лидирующие способы: самопорезы, медикаментозное отравление, самоповешение, многие способы привели к незначительным повреждениям для организма человека. **Обсуждение.** Мужчины чаще рассматривают суицид как способ решения проблемы, прибегая к более радикальным способам, а суицидальные попытки женщин более часто трактуются как так называемые демонстративные, для привлечения внимания к своей проблеме и возможности получить поддержку и психологическую помощь. Повторные попытки суицида чаще всего совершаются в молодом возрасте, что вероятно связано с давлением «взрослого мира» на психологическое состояние молодежи. Повторная попытка имеет большую вероятность стать завершённой, так как выбираются наиболее радикальные способы. **Выводы.** Повторные попытки суицида чаще всего совершают женщины нежели мужчины. Повторные попытки чаще всего совершаются в молодом возрасте в связи с наибольшей чувствительностью к внешним неблагоприятным факторам. Как за 2020, так и за 2021 год суициденты выбирают одни и те же способы нанесения повреждения, которые ведут к незначительным нарушениям здоровья, что связано с намерением не только покончить с жизнью, но и с желанием привлечь внимание к собственным проблемам.

Ключевые слова: суицид, повторная попытка суицида

ANALYSIS OF TRENDS IN REPEATED SUICIDE ATTEMPTS FOR 2020 AND 2021 IN SVERDLOVSK REGION

Nasibova Saira Sayat Kizy¹, Litvinchuk Vladislav Aleksandrovich², Pastukhova Polina Antonovna³, Azat Aidarovich Murzakaev^{4,5}

¹⁻⁴Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia

⁵Regional Psychiatric Clinical Hospital, Yekaterinburg, Russia

¹saira.nasibova@list.ru

Abstract

Introduction. Thanks to the analysis of the structure of repeated suicide attempts, it will be possible to recognize risk groups and identify possible patterns. **The aim of the study** - to study the following indicators of repeated suicide attempts: the ratio by sex, age, method of suicide attempt, the severity of the injury. **Materials and methods.** We have studied data on repeated suicide attempts for 2020-2021 among residents of the Sverdlovsk region. **Results.** Women are more likely to commit repeated suicide attempts. The most susceptible to this phenomenon are people aged 18 to 44 years. If you try again, the leading methods are: self-cutting, drug poisoning, self-hanging, many methods have led to minor damage to the human body. **Discussion.** Men more often consider suicide as a way to solve a problem, resorting to more radical methods, and women's suicidal attempts are more often interpreted as

so-called demonstrative, to attract attention to their problem and the opportunity to receive support and psychological help. Repeated suicide attempts are most often committed at a young age, which is probably due to the pressure of the "adult world" on the psychological state of young people. A second attempt is more likely to be completed, since the most radical methods are chosen. **Conclusions.** Repeated suicide attempts are more often committed by women than men. Repeated attempts are most often made at a young age due to the greatest sensitivity to external adverse factors. Both in 2020 and in 2021, suicides choose the same ways of causing damage that lead to minor health disorders, which is associated with the intention not only to end their lives, but also with the desire to draw attention to their own problems.

Keywords: suicide, repeated suicide attempt

ВВЕДЕНИЕ

Важной проблемой для общества является высокий риск повторной попытки суицида после одной или нескольких предыдущих попыток, поэтому каждый случай требует повышенного внимания и подбора индивидуальной терапии [1]. Анализ структурной составляющей данного феномена позволит нам выделить группы риска и тенденции, возможные взаимосвязи с теми или иными явлениями/событиями, которые могут послужить поводом к повторной попытке суицида.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Нами были проанализированы данные по суицидальным попыткам за 2020-2021 гг. в Свердловской области. Исследование было проведено на базе Свердловской областной клинической психиатрической больницы. Данные были предоставлены лечебно-профилактическими учреждениями Свердловской области в виде медицинской документации выживших после суицидальной попытки. За 2020 и 2021 гг. произошло 1864 и 1819 случая соответственно. Мы изучили структурные показатели по повторным случаям, так как они являются приоритетом в нашей работе. Были рассмотрены следующие данные: соотношение по полу, возрасту, способу суицидальной попытки, по тяжести нанесенного повреждения.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Всего за 2020 год было совершено 465 повторные попытки суицида, а за 2021 год - 408. Данные за этот период показывают, что женщины более склонны к совершению повторных попыток суицида. Женский пол преобладал в структуре данного явления, 56,2% (259 человек) за 2020 год и 64,6% (244 человека) за 2021 год, тогда как мужской пол составлял 43,8% (203 человека) и 35,4% (151 человека) соответственно.



Рис.1. Распределения по возрасту среди повторных попыток суицида за 2020-2021 гг.

На рисунке 1 мы видим, что повторные попытки суицида наиболее часто совершаются в молодом возрасте (от 18 до 44 лет по ВОЗ). Также мы можем отметить высокие показатели повторных попыток суицида в подростковом возрасте в 2020 году – 119 попыток (25,8%), в 2021 - 94 попытки (23,0%).



Рис. 2. Распределение по способу суицидальной попытки за 2020-2021 гг.

По представленным на рисунке 2 данным, мы видим, что за каждый из двух рассмотренных годов сохраняются примерно одни и те же приоритеты в выборе способа совершения повторной суицидальной попытки. Наибольшее

распространение имеют следующие методы: самопорезы, медикаментозное отравление, самоповешение.

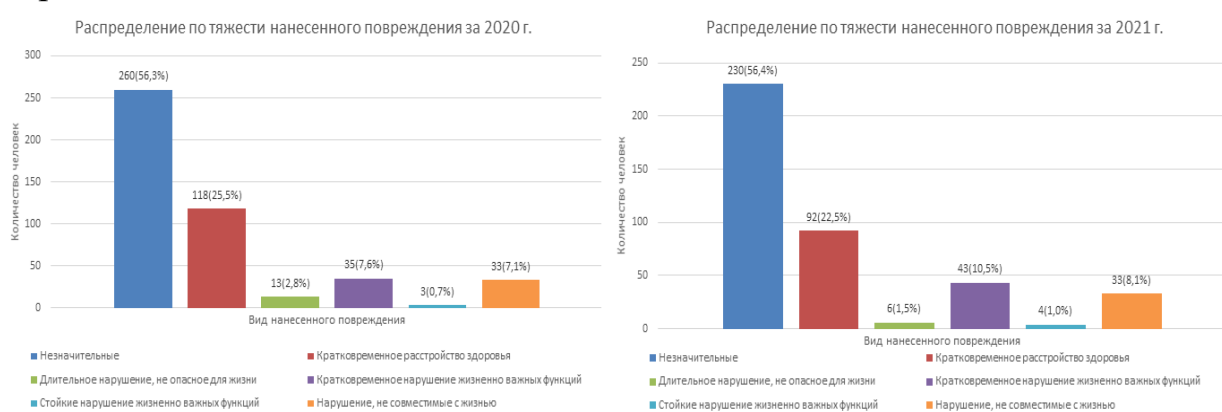


Рис. 3. Распределение по тяжести нанесенного повреждения за 2020-2021 гг.

По представленным на рисунке 3 данным, мы видим, что наиболее часто встречаются повреждения, которые имеют незначительный характер (260 случаев (56,3%) в 2020 году и 230 случаев (56,4%) в 2021 году). Затем следуют травмы, влекущие за собой кратковременное расстройство здоровья (118 (25,5%) и 92 (22,5%) случаев соответственно) и влекущие за собой кратковременные нарушения жизненно важных функций (35 (7,6%) и 43 (10,5%) соответственно).

ОБСУЖДЕНИЕ

Одной из причин преобладания женского пола в структуре повторных попыток суицида можно считать то, что женщины больше подвержены депрессии [2]. Также стоит отметить, что мужчины склонны к более радикальным способам совершения суицида, и, соответственно, первая попытка в большинстве случаев является завершённой [3]. При этом отмечается, что мужчины чаще рассматривают суицид как способ решения проблемы, а суицидальные попытки женщин более часто трактуются как так называемые демонстративные, для привлечения внимания к своей проблеме и возможности получить поддержку и психологическую помощь. Но следует отметить, что суицид многими авторами рассматривается как процесс, континуум и уже факт того, что жизнь стала предметом торга, используется для манипулирования в условиях трудности использования человеком альтернатив, говорит о вхождении в этот суицидальный процесс, который может привести с течением времени к завершённому суициду [3].

Преобладание людей молодого возраста в структуре повторных попыток суицида можно связать с тем, что именно в этот период начинается одна из важнейших проблем юного поколения – адаптация ко взрослой жизни и встреча со «взрослым миром», который оказывает весомое давление на психологическое состояние молодежи [4]. Отдельно выделяют социальное неравенство и невозможность получения медицинской помощи (или ее ненадлежащее качество), а также социальную стигматизацию людей,

совершивших попытку самоубийства [5]. Что касается подростков, то можно отметить связь с процессом формирования личности человека. Подростки в данном периоде более чувствительны к внешним неблагоприятным факторам, таким как проблемы в семье, проблемы с учебой, неудачные взаимоотношения со сверстниками [5].

Стоит отметить, что повторная попытка обычно лучше спланирована и, как правило, имеет большую вероятность стать завершённой, так как суицидент выбирает более радикальный способ [6].

Незначительные повреждения превалируют, вероятно, потому что многие суициденты из этой группы, в связи с амбивалентностью отношения к суициду, хотят не только закончить жизнь, но и одновременно продолжить ее и привлечь суицидальным актом внимание к себе и своему состоянию, в том числе с использованием психологического давления на окружающих. В случае если страх смерти и другие антисуицидальные факторы превалируют над факторами суицида, суицидент вероятнее выберет менее радикальный способ суицида с менее значительными для здоровья последствиями [7].

ВЫВОДЫ

1. В 2020-2021 гг. в половом распределении повторных попыток суицида преобладали женщины (56,2% и 64,6% соответственно), что объясняется их большей восприимчивостью к депрессии, а мужчины склонны к более радикальным способам самоубийства

2. Наиболее часто повторные попытки суицида совершаются в молодом возрасте (18-44 лет по ВОЗ): 249 в 2020 году и 227 в 2021 году.

3. Наибольшее часто встречаются следующие способы совершения суицида при повторной попытке: самопорезы, медикаментозное отравление, самоповешение (218, 159 и 43 попытки в 2020 году и 223, 154 и 35 в 2021 году соответственно)

4. В 2020-2021 гг. больше всего совершались повторные попытки суицида с незначительными повреждениями для организма человека (260 и 230 попыток соответственно), что можно связать с амбивалентностью отношения суицидента к совершаемому суициду.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Michel K. Людям, совершившим попытку самоубийства, нужна особая психотерапия // Суицидология. – 2020. – Т. 11. – №. 2 (39). – С. 51-65.
2. Уманский М.С., Зотова Е.П. Суицидальная попытка, парасуицид, суицид, самоубийство, пол, мужчины и женщины, соотношение мужчин и женщин // Девиантология. - 2018. - 1(2). - с 30-35;
3. Морозова И.С., Белогай К.Н., Евсеенкова Е.С. Нервно-психическое напряжение подростков как предиктор суицидального риска: гендерные аспекты проблемы // Общество: социология, психология, педагогика. - 2019. - 10. - с 70-77;

4. Демидова Т.Е. Социальные проблемы современной Российской молодежи: причины и пути решения // Социология. - 2019. - 5. - с 21-28
5. Bachmann S. Epidemiology of Suicide and the Psychiatric Perspective. Int J Environ Res Public Health. - 2018 Jul 6; 15(7): 1425;
6. Каневский В.И., Розанов В.А. Некоторые психологические факторы повторных суицидальных попыток // Суицидология. - 2019. - 2 (35). - с 12- 22;
7. Булатецкий С.В. Основные детерминанты суицидального поведения // Международный пенитенциарный журнал. - 2016. - 3 (7). - с 6-10;

Сведения об авторах

С.С. Насибова – студент;
В.А. Литвинчук – студент;
П.А. Пастухова – студент;
А.А. Мурзакаев - ассистент

Information about the authors

S.S. Nasibova – student;
V.A. Litvinchuk – student;
P.A. Pastukhova – student;
A.A. Murzakaev - department assistant

УДК: 613.84

СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КУРИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ ЕКАТЕРИНБУРГА И ПОСЕЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА

Дарья Олеговна Перепелкина¹, Илья Сергеевич Чекмарёв², Лидия Важановна Мамисмедашвили³, Сергей Иванович Богданов⁴

¹⁻⁴ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹darya.perepolkina67@gmail.com

Аннотация

Введение. Проблема табакокурения достигла масштаба эпидемии, особенно остро эта проблема касается подростков. Среди подростков все более популярными становятся, так называемые, альтернативные пути доставки никотина в организм – электронные сигареты, вейпинг, кальян или же использование некурительного табачного изделия – снюса. **Цель исследования** - целью работы является оценка распространенности курения традиционными и альтернативными способами доставки никотина среди старших школьников г. Екатеринбурга и посёлка городского типа (ПГТ) Бисертъ. **Материалы и методы.** В исследовании приняло участие 282 школьника старших классов в возрасте от 14 до 18 лет. Использован опросник ESPAD. Обработка материала проводилась методами статистического анализа в пакете прикладных программ