

Сведения об авторах

А.С. Крылова – студент

М.С. Багина – студент

С.И. Богданов - доктор медицинских наук, доцент

Information about the authors

A.S. Krylova – student

M.S. Bagina – student

S.I. Bogdanov - Doctor of Science (Medicine), Associate Professor

УДК: 614.2

ОСОБЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ И НЕНАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ПОДРОСТКАМИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Ирина Дмитриевна Лихачева¹, Виктория Вячеславовна Симаненко², Виктория Константиновна Вашкина³, Ксения Руслановна Жанова⁴, Мария Сергеевна Гордеева⁵, Полина Андреевна Дегтярева⁶, Олеся Вадимовна Баймурзина⁷, Алена Петровна Сиденкова^{8,9}, Екатерина Ивановна Бабушкина^{10,11}

^{1-8,10}ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

⁹ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница», Екатеринбург, Россия

¹¹ГАУЗ СО «Областная клиническая больница», Екатеринбург, Россия

¹lixirina@mail.ru

Аннотация

Введение. Вовлечение подростков в наркопотребление представляет угрозу национальной безопасности, что и определяет необходимость преобразования профилактической работы с подростками. **Цель исследования** - определить уровень потребления наркотических и ненаркотических ПАВ подростков г. Екатеринбурга. **Материалы и методы.** Объект исследования – 1016 учащихся старших классов общеобразовательных школ г. Екатеринбурга. Для сбора информации использовался метод анонимного анкетирования. **Результаты.** Снижение возраста приобщения подростков к наркотикам 10-14 лет (1,2% юношей и 0,6% - девушек). 4,3% девушек и 3,5% юношей считают, что употребление наркотиков в небольших дозах не представляет опасности для жизни. **Обсуждение.** Снижение возраста приобщения подростков к наркотикам, а также недостаточная информированность о их вреде диктует необходимость активизации работы с подростками. **Выводы.** Полученные результаты можно использовать при разработке новых психообразовательных программ, инновационных форм профилактической работы.

Ключевые слова: наркомания, возраст приобщения, мотивы первой пробы.

THE PECULIARITY OF THE USE OF NARCOTIC SUBSTANCES BY ADOLESCENTS IN THE CITY OF YEKATERINBURG

Irina D. Likhacheva¹, Victoria V. Simanenko², Victoria K. Vashkina³, Ksenia R. Zhanova⁴, Maria S. Gordeeva⁵, Polina A. Degtyareva⁶, Olesya V. Baymurzina⁷, Alyona P. Sidenkova^{8,9}, Ekaterina I. Babushkina^{10,11}

^{1-8,10}Ural State Medical University of the Ministry of Health of Russia, Yekaterinburg, Russia

⁹Sverdlovsk Regional Clinical Psychiatric Hospital, Yekaterinburg, Russia

¹¹Regional Clinical Hospital, Yekaterinburg, Russia

¹lixirina@mail.ru

Abstract

Introduction. The involvement of adolescents in drug use poses a threat to national security, which determines the need to transform preventive work with adolescents. **The aim of the study** - to determine the level of consumption of narcotic and non-narcotic surfactants of adolescents in Yekaterinburg. **Materials and methods.** The object of the study is 1016 high school students of secondary schools in Yekaterinburg. The anonymous questionnaire method was used to collect information. **Results.** Reduction of the age of drug addiction among adolescents aged 10-14 years (1.2% of boys and 0.6% of girls). 4.3% of girls and 3.5% of boys believe that drug use in small doses is not life-threatening. **Discussion.** The decrease in the age of initiation of adolescents to drugs, as well as insufficient awareness of their harm dictates the need to intensify work with adolescents. **Conclusions.** The results obtained can be used in the development of new psychoeducational programs, innovative forms of preventive work.

Keywords: drug addiction, age of initiation, motives of the first test.

ВВЕДЕНИЕ

Противодействие наркопотреблению является одной из главных задач государственной политики. Повышение доступности наркотиков и снижение возраста приобщения к ним вызывает тревогу у врачебного сообщества, органов власти, психолого-педагогических организаций [1].

Так в США в 2017 году 19,7 миллионов человек (в возрасте 12 лет и старше) употребляли ПАВ, из них 4% - подростки 12-17 лет [2].

В РФ в 2020г. зарегистрировано 146,7 подростков с наркоманией, токсикоманий и пагубным их употреблением на 100 тыс. подросткового населения, или 1,6% от общего числа зарегистрированных пациентов. В Свердловской области – 169,2 подростков на 100 тыс. подросткового населения или 2,2% [3]. Состояние наркоситуации в РФ на протяжении последних лет определено как «тяжелое», представляющее угрозу национальной безопасности [4].

Подростковый возраст — это период подверженности влияниям и моделям поведения, включая и потребление психоактивных веществ.

Доступность наркотиков, как в плане их стоимости, так и в способах их получения, смена традиционных наркотических веществ на синтетические, а также появление новых каналов распространения (сети Интернет и социальные сети) создают дополнительные риски вовлечения подростков в круг наркозависимых, что определяет необходимость преобразования профилактической работы с подростками.

Цель исследования - оценка уровня потребления наркотических, ненаркотических психоактивных веществ подростками г. Екатеринбурга и информированности подростков о них.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Объект исследования - 1016 учащихся 9-11 классов (57,2% девушки и 42,8% юноши) общеобразовательных школ г. Екатеринбурга. Для сбора информации использовался метод анонимного анкетирования. Анкеты разработаны сотрудниками Центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения МЗ РФ (г. Москва). Статистическая обработка анкет проводилась с помощью компьютерной программы «Факторы риска» [5].

РЕЗУЛЬТАТЫ

Большинство подростков, участвующих в исследовании, проживают в полных семьях: девушки – 75,4%; юноши – 80,5%. Было выявлено, что у 64% девушек и 56% юношей друзья не употребляют наркотические и ненаркотические ПАВ.

При анкетировании обнаружены гендерные отличия в структуре наркотической социализации подростков. Так 1,6% юношей пробовали анашу (план, драп, конопля, травка), тогда как девушки – 0,9%. Возраст приобщения подростков к наркотическим и ненаркотическим ПАВ: 10 и ранее 0,3% девушек; 13-14 лет - 1,2% юношей и 0,3% девушек.

Гендерные отличия в мотивации первой пробы наркотических и ненаркотических ПАВ: у 0,5% юношей - обычное любопытство и «желание познакомиться со сверстниками»; у 0,5% девушек - «неудобно отказываться от предложения друзей». Выявлена следующая частота употребления наркотических веществ: 1,2% юношей и 0,8% девушек - несколько раз в год; 0,4% юношей и 0,3% девушек – несколько раз в месяц. Положительным моментом является то, что 99,2% девушек и 98,6% юношей не употребляют наркотические и ненаркотические ПАВ.

Обнаружены отличия в отношении подростков к наркотикам: 91,4% девушек и 87,1% юношей - отрицательно, считают их опасными для здоровья и жизни; 4,3% девушек и 3,5% юношей – не отрицают, считая, что употребление их в небольших дозах не наносит вреда здоровью и не представляет опасности для жизни; 4,8% юношей и 2,2% девушек - колеблются в отношении вреда, мотивируя отсутствием знаний.

ОБСУЖДЕНИЕ

При анкетировании выявлено, что большая часть подростков проживает в полных семьях (девушки – 75,4%; юноши – 80,5%). Из литературных данных известно, что подростки из неполных семей более склонны к потреблению психоактивных веществ, то в настоящее время наблюдается повышение риска наркотизации подростков из благополучных семей [6]. Авторами выявлено, что первое приобщение подростков к наркотикам происходит в возрасте 10-14 лет (1,2% юношей и 0,6% - девушек), т.е. в период раннего подросткового возраста, когда происходит активное физическое и психологическое развитие. В связи с этим возрастает необходимость внедрения профилактических мер в этом возрасте.

Особенностью современного потребления наркотиков является изменение мотивации употребления. Если ранее – это «плохое влияние компании», стремление в «социальном одобрении друзей» и употребление наркотических веществ рассматривалось, как норма, то сейчас – это простое «любопытство» и желание «быть как все» (0,5% юношей), «неудобно отказаться от предложения друзей» (0,5% девушек).

Необходимо отметить, что употребление ПАВ происходит преимущественно в период свободного времяпрепровождения подростка, когда ослаблен контроль школы, родителей и усиливается влияние социальной среды общения. Поэтому возникает необходимость в активном вовлечении подростков к занятиям спортом и творчеством с целью уменьшения свободного досугового времени.

Отмечается недостаточная информированность подростков о вреде наркотиков. 4,3% девушек и 3,5% юношей считают, что степень вреда зависит от дозы наркотика и употребление его в небольших количествах - не наносит вреда здоровью и не представляет опасности для жизни. 4,8% юношей и 2,2% девушек - колеблются в отношении вреда от ПАВ, мотивируя это отсутствием знаний. Появление в их окружении подростков, употребляющих наркотики, может изменить их отношение к наркотикам. Таким образом, подростки, которые не отрицают и не знают о вредном действии наркотиков, нуждаются в раннем включении их психообразовательные наркологические программы с целью восполнения у них имеющегося информационного специфического (медицинского) дефицита знаний.

ВЫВОДЫ

1) Основными мотивами употребления наркотических и ненаркотических ПАВ у 0,5% подростков является обычное любопытство и желание познакомиться со сверстниками, тогда как у 0,5% девушек – сохранение отношений со сверстниками через их потребление.

2) Наиболее интенсивное приобщение к наркотическим и ненаркотическим ПАВ у 1,2% юношей и у 0,6% девушек выявлено в возрасте 10-14 лет.

3) Информированность подростков о вреде ПАВ высокая: 91,4% девушек и 87,1% юношей отрицательно относятся к наркотическим веществам, считая их опасными для здоровья, при этом 4,3% девушек и 3,5% юношей считают, что употребление в небольших дозах не нанесет вреда здоровью.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Кузнецова Д.Л., Бирюкова Н.В. Вредные привычки у подростков и их влияние на состояние здоровья //The Scientific Heritage. -2021. – С. 10-13.
2. Чевтаева Н.Г., Никитина А.С. и др. Трансформация употребления наркотиков в России и США: инновационные формы профилактической работы среди молодежи //Вестник Сургутского государственного педагогического университета. – 2019. - № 5. - С. 210-223
3. Деятельность наркологической службы Российской Федерации в 2019-2020 годах: аналитический обзор Министерства здравоохранения РФ, ННЦ наркологии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России. - М., 2021.
4. Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики РФ на период до 2030 года: указ Президента РФ от 23.11.2020г. № 733. – М., 2020.
5. Скворцова Е.С., Коновалов Д.Н. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2013619820 AnkProc. Дата гос. регистрации в реестре программ для ЭВМ 17 октября 2013г.
6. Рублева Т.Ю. Проблемы как следствие распространения наркомании в молодежной среде на современном этапе // Научный компонент. – 2020. - № 4. - С.155-164.

Сведения об авторах

И.Д. Лихачева - студентка

В.В. Симаненко – студентка

В. К. Вашкина - студентка

К. Р. Жанова - студентка

М. С. Гордеева - студентка

П. А. Дегтярева - студентка

О. В. Баймурзина – студентка

А. П. Сиденкова – доктор медицинских наук, доцент

Е. И. Бабушкина – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

I.D. Likhacheva - student

V.V. Simanenko - student

V. K. Vashkina - student

K. R. Zhanova - student

M. S. Gordeeva - student

P. A. Degtyareva - student

O. V. Baymurzina - student

A. P. Sidenkova - Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor

E. I. Babushkina - Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

УДК: 616-092.6

АССОЦИИИ ЛИЧНОСТИ ТИПА D С ПАРАМЕТРАМИ ЭКГ

Ирина Леонидовна Меньшикова¹, Нубар Вугар кызы Гусейнова², Ольга

Владимировна Кремлёва³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

1m.irina.l@mail.ru

Аннотация

Введение. Личность типа D рассматривается как фактор риска и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), предполагается психофизиологическая природа данной взаимосвязи. **Цель исследования** – проанализировать различия в параметрах ЭКГ у лиц с подтвержденной и неподтвержденной личностью типа D по результатам анкетирования.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе гинекологического отделения ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 1». В исследование были включены данные опросников DS-14 и ЭКГ 68 пациенток разного возраста. **Результаты.** Было обнаружено, что у респондентов с личностью типа D статистически больше амплитуда зубца R. **Обсуждение.** Чем больше амплитуда зубца R, тем больше масса миокарда левого желудочка. У личностей типа D стрессовые ситуации вызывают более высокий прирост артериального давления, что приводит к повышению постнагрузки на сердце и постепенному увеличению массы миокарда левого желудочка. **Выводы.** У личностей типа D статистически выше амплитуда зубца R, что говорит о постепенном увеличении массы миокарда из-за чрезмерной реактивности на стрессовые воздействия.

Ключевые слова: стресс, личность типа D, электрокардиограмма.

ASSOCIATIONS OF TYPE D PERSONALITY WITH ECG PARAMETERS

Irina L. Menshikova¹, Nubar V. Guseynova², Olga V. Kremleva³

¹⁻³Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

1m.irina.l@mail.ru

Abstract

Introduction. Personality type D is considered as a risk factor of progression of cardiovascular diseases (CVD), the psychophysiological nature of this relationship is assumed. **The aim of the study** – to analyze the differences in ECG parameters in individuals with confirmed and unconfirmed type D personality based on the results of the questionnaire. **Materials and methods.** The study was conducted on the basis