

2) Выявлено рост гастроудоденальных заболеваний: поражение желудка и 12 перстной кишки выявлено у 7,6% пациентов (2009г.); 8,2% ( 2015г.); 11,3% ( 2021г.).

3) Увеличение заболеваний гепатобилиарной системы: число пациентов с хроническим алкогольным гепатитом выросло в 3 раза; алкогольным циррозом печени в 6 раз за период 2009-2021гг.

## **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Кайгородова Т.В., Крюкова И.А. Влияние злоупотребления алкоголем на развитие неинфекционных заболеваний (аналитический обзор) // Общественное здоровье. – 2021. - № 2, Т. 1. – С. 48 – 61.
2. Пауков В.С., Ерохин Ю.А. Патологическая анатомия алкогольной болезни //Альманах клинической медицины. –2020. - № 48. – С. 84 – 93.
3. Козлова И.В., Сущенко М.А. Патологическое изменение желудочно-кишечного тракта при алкогольной болезни // Вестник ТГУ. - 2013. - №1. - С. 356-361.
4. Лившиц И.К. Алкогольное поражение печени: место гепатопротективной терапии // Вестник СурГУ. – 2018. - №1. - С.16-19.

## **Сведения об авторах**

К.А. Возжаев - студент

К.А. Бурдукова - студентка

Р.А. Каримов - студент

А.С. Митрофанова - студентка

Е.А. Подчиненова - студентка

А.С. Юдина - студентка

Е.И. Бабушкина – кандидат медицинских наук, доцент

В.И. Потапов - кандидат медицинских наук, доцент

## **Information about the authors**

К.А. Vozzhaev - student

К.А. Burdukova - student

Р.А. Karimov - student

A.S. Mitrofanova - student

E.A. Podcinenova - student

A.S. Yudina - student

E.I. Babushkina - Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

V.I. Potapov - Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

УДК: 614.2

## **ОСОБЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ПОДРОСТКАМИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Татьяна Андреевна Вьюхина<sup>1</sup>, Татьяна Станиславовна Руколеева<sup>2</sup>, Манушак Арменовна Тоноян<sup>3</sup>, Алена Михайловна Валькова<sup>4</sup>, Тахмина Каноатовна Шарипова<sup>5</sup>, Эмилия Андреевна Гурьевских<sup>6</sup>, Екатерина Ивановна Бабушкина<sup>7</sup>

<sup>1-7</sup>ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»  
Минздрава России, Екатеринбург, Россия

<sup>1</sup>t.vyukhina@mail.ru

### **Аннотация**

**Введение.** Раннее приобщение к алкоголю подростков приводит к формированию зависимости, развитию хронических заболеваний и медико-социальным последствиям. **Цель исследования** – выявить особенности потребления алкогольных напитков подростками. **Материалы и методы.** Объект исследования – 1144 подростков старших классов образовательных школ (г. Богданович, п. Балтым, г. Екатеринбург). Для сбора информации использовался метод анонимного анкетирования. **Результаты.** Максимальное приобщение подростков к алкоголю наблюдается от 11 до 16 лет. Основным мотивом первого употребления алкоголя является семейное торжество: 26% (п. Балтым); 41% (г. Богданович); 30% (г. Екатеринбург). Осуждают употребление алкоголя: 22% друзей подростков (п. Балтым); 14% (г. Богданович); 24% (г. Екатеринбург), безразлично относятся: 26% (п. Балтым); 21% (г. Богданович); 30% (г. Екатеринбург). **Обсуждение.** Факторы риска приобщения подростков к алкоголю: свободное время, ранняя алкоголизация и присутствие алкогольных напитков на семейных праздниках. **Выводы.** Раннее вовлечение подростков в психообразовательные программы будет способствовать снижению потребления алкоголя подростками.

**Ключевые слова:** подростки, возраст употребления алкоголя, мотивы.

### **THE PECULIARITY OF ALCOHOL CONSUMPTION BY TEENAGERS IN THE SVERDLOVSK REGION**

Tatiana A. Vyukhina<sup>1</sup>, Tatiana S. Rukoleeva<sup>2</sup>, Manushak A. Tonoyan<sup>3</sup>, Alyona M. Valkova<sup>4</sup>, Takhmina K. Sharipova<sup>5</sup>, Emilia A. Gurievskikh<sup>6</sup>, Ekaterina I. Babushkina<sup>7</sup>

<sup>1-7</sup>Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia

<sup>1</sup>t.vyukhina@mail.ru

### **Abstract**

**Introduction.** Early exposure to alcohol in adolescents leads to the formation of addiction, the development of chronic diseases and medical and social consequences.

**The aim of the study** – to identify the peculiarities of alcohol consumption by adolescents. **Materials and methods.** The object of the study is 1144 teenagers of the senior classes of educational schools (Bogdanovich, Baltym village, Yekaterinburg).

The anonymous questionnaire method was used to collect information. **Results.** The maximum involvement of adolescents in alcohol is observed from 11 to 16 years. The main motive for the first use of alcohol is a family celebration: 26% (Baltym village); 41% (Bogdanovich); 30% (Yekaterinburg). Condemn the use of alcohol: 22% of friends of teenagers (P. Baltym); 14% (G. Bogdanovich); 24% (Yekaterinburg), are indifferent: 26% (Baltym village); 21% (Bogdanovich); 30% (Yekaterinburg).

**Discussion.** Risk factors for introducing adolescents to alcohol: free time, early alcoholism and the presence of alcoholic beverages on family holidays. **Conclusions.**

Early involvement of adolescents in psychoeducational programs will help to reduce alcohol consumption by adolescents.

**Keywords:** teenagers, age, alcohol consumption, motives.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Употребление алкоголя в подростковой среде является одной из социально значимых проблем. Это обусловлено ранним приобщением к алкоголю, который пагубно влияет на физическое и психическое здоровье подростков, приводит к формированию алкогольной зависимости, риску развития ряда хронических заболеваний и серьезным медико-социальным последствиям [1].

Несовершеннолетние наиболее чувствительны к социальным изменениям. Причины и мотивы поведения подростка зависят от их социальных установок.

Так установка на употребление алкоголя формируется на основании актуализированных потребностей его с учетом ситуации и соотносится с принятыми ценностями в обществе или социальной группе, способствуя формированию ценностных ориентаций подростка [2].

Формирование установки на потребление спиртных напитков, подростками осуществляется в условиях микросреды, транслирующей привычки, практику и образцы поведения взрослых, а именно родителей, в отношении алкоголя. Семья как малая группа создает двуликий фон для потребления спиртных напитков, который проявляется в алкогольной практике самих родителей, интенсивности и характере потребления алкоголя членами семьи подростка. Противоречивость формирования установок на потребление алкоголя проявляется отчетливо на уровне семьи. С одной стороны, потребление алкоголя не является социально одобряемым поведением, что осознается взрослыми членами семей. С другой – они сами выступают инициаторами первой пробы алкоголя молодыми людьми, провоцируют ситуацию совместного употребления спиртных напитков с подростками во время семейных торжеств [3].

Необходимо отметить, что для подростков, злоупотребляющих алкоголем, характерно формирование алкогольной зависимости, асоциальный тип поведения, сопровождающийся негативным отношением к труду, проблемами с родителями и одноклассниками, а также снижением успеваемости в школе [4].

В связи с этим возникает необходимость раннего и активного проведения первичной профилактики алкоголизма, особенно среди подростков с несформированной зависимостью.

**Цель исследования** – выявить причины и особенности употребления алкоголя подростками в городах муниципального подчинения (г. Богданович, п. Балтым муниципального образования «городской округ Верхняя Пышма») и административного центра (г. Екатеринбург.).

## **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ**

Объект исследования – 1144 подростков старших классов образовательных школ: (г. Богданович, п. Балтым, г. Екатеринбург), из них 634 девушки (55,4%) и 510 юноши (44,6%). Для сбора информации использовался метод анонимного анкетирования. Анкеты разработаны сотрудниками Центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения МЗ РФ (г. Москва). Статистическая обработка анкет проводилась с помощью компьютерной программы «Факторы риска» [5].

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Выявлено, что большая часть подростков, участвующих в анкетировании, проживают в полной семье и родители принимают участие в их воспитании: 79% (п. Балтым); 73% (г. Богданович); 78% (г. Екатеринбург).

Обнаружено, что в возрасте 11-12 лет приобщается к алкоголю: 10% подростков (п. Балтым), 12% (г. Богданович) и 12,5% (г. Екатеринбург). В возрасте 13-14 лет приобщаются к алкоголю: 16% подростков (п. Балтым), 44% (г. Богданович) и 19,5% (г. Екатеринбург) и в 15-16 лет: приобщается 42% (п. Балтым), 21% (г. Богданович) и 14,5% (г. Екатеринбург). Таким образом, максимальное приобщение подростков к алкоголю наблюдается в возрастном промежутке от 11 до 16 лет. Тогда как не пробовали алкоголь: 13% подростков (п. Балтым), 24% (г. Богданович); 45%, (г. Екатеринбург).

Основным мотивом первого употребления алкоголя является семейное торжество: 26% (п. Балтым); 41% (г. Богданович); 30% (г. Екатеринбург), затем простое «любопытство» подростков: 24% (п. Балтым); 14% (г. Богданович); 7,3% (г. Екатеринбург), а также «от нечего делать, просто за компанию с друзьями»: 16% (п. Балтым); 11% (г. Богданович); 7,0% (г. Екатеринбург).

Отмечены различия отношений друзей подростка к потреблению алкогольных напитков. Осуждают, считая, что употребление алкоголя вредит здоровью: 22% друзей подростков (п. Балтым); 14% (г. Богданович); 24% (г. Екатеринбург). Одобряют употребление, не видят в этом опасности: 7,8% друзей подростков (п. Балтым); 19% (г. Богданович); 9,2% (г. Екатеринбург). Безразлично: 26% (п. Балтым); 21% (г. Богданович); 30% (г. Екатеринбург).

## **ОБСУЖДЕНИЕ**

При анкетировании было выявлено, что значительная часть подростков проживают в полных семьях (п. Балтым – 79%, г. Богданович – 73%, г. Екатеринбург – 78%), что указывает на повышение риска приобщения подростков из благополучных семей. Первое приобщение подростков к алкоголю происходит в возрасте от 11 до 16 лет: 68% (п. Балтым), 77% (г. Богданович) и 47% (г. Екатеринбург), т.е. в период раннего и среднего подросткового возраста, когда происходит бурное физическое и психологическое развитие подростка.

Основным мотивом первого употребления алкоголя является семейное торжество: 26% (п. Балтым); 41% (г. Богданович); 30% (г. Екатеринбург). На

втором месте – простое «любопытство» подростков: 24% (п. Балтым); 14% (г. Богданович); 7,3% (г. Екатеринбург), что свойственное этому возрасту.

При этом необходимо отметить, что мотив потребления алкоголя находится в прямой зависимости от продолжительности свободного времяпрепровождения подростка. Так, мотив первого употребления алкоголя – «от нечего делать, просто за компанию» значительно выше у подростков п. Балтым (16%) и у подростков г. Богданович (11%), тогда как у подростков г. Екатеринбурга он составляет 7%. В связи с этим наблюдается увеличение числа подростков, у которых свободное времяпрепровождение в основном заключается – «прогулки с друзьями»: 21% подростков (п. Балтым); 12% (г. Богданович), тогда как у подростков г. Екатеринбурга это времяпрепровождение составляет 3,4%. Проводят свободное время в интернете: 21% (п. Балтым); 9% (г. Богданович) и только 5,6% подростков г. Екатеринбурга. Свободное времяпрепровождение, с усилением влияния социальной среды общения, является одним из факторов риска вовлечения подростка к алкоголизации. В связи с этим возникает необходимость активного привлечения подростков к занятиям спортом и творчеством.

Выявлены различия отношений друзей подростка к потреблению алкогольных напитков. Так осуждают употребление алкоголя, считая, что он вредит здоровью: 22% друзей подростков (п. Балтым); 14% (г. Богданович); 24% (г. Екатеринбург). Но при этом, безразлично относятся к приему алкоголя: 26% друзей подростков (п. Балтым); 21% (г. Богданович); 30% (г. Екатеринбург). Незначительное количество друзей подростков одобряют потребление алкоголя, объясняя, что употребление небольшого количества качественного алкоголя не нанесет вреда здоровью и не опасно для жизни: 7,8% (п. Балтым); 19% (г. Богданович); 9,2% (г. Екатеринбург).

Таким образом, возникает необходимость более раннего включения подростков в психообразовательные наркологические программы с целью восполнения у них дефицита знаний об алкоголе.

## **ВЫВОДЫ**

1. В областном центре г. Екатеринбург и муниципальном г. Богданович большинство подростков впервые попробовали алкоголь в 13-14 лет (19,5%, 44%), тогда как в п. Балтым – в 15-16 лет (42%).

2. Основным мотивом первого употребления алкоголя у большинства подростков является семейное торжество и праздники: 26% (п. Балтым), 41% (г. Богданович), 30% (г. Екатеринбург). При этом фактор удаленности от областного центра не влияет на данный показатель.

3. Выявлены различия в отношении друзей подростка к потреблению алкогольных напитков. Так, 22% друзей подростков (п. Балтым), 14% (г. Богданович), 24% (г. Екатеринбург) – осуждают употребление алкоголя, тогда как большая часть друзей безразлично относятся к приему алкоголя: 26% друзей подростков (п. Балтым); 21% (г. Богданович); 30% (г. Екатеринбург).

## **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Клиническая наркология / Д.И.Малин, В.М.Медведев. Москва: Вузовская книга, 2011. 172 с.
2. Саморегуляция и прогнозирование социального поведения личности: Диспозиционная концепция. 2-е расширенное изд. / В.А Ядов. Москва: ЦСПиМ, 2013. 376 с.
3. Понарина Н.Н. Развитие современного российского общества как фактора глобализации // Социальные науки. 2015. Т. 1. № 5-1 (8). С. 41-46.
4. Вышинский К.В., Павловская Н.И., Кошкина Е.А. Проблемы, связанные с употреблением алкоголя среди молодежи. // Вопросы наркологии. – 2011. – № 1. – С. 81–101.
- 5.Скворцова Е.С., Коновалов Д.Н. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2013619820 AnkProc. Дата гос. регистрации в реестре программ для ЭВМ 17 октября 2013г.

## **Сведения об авторах**

Т.А. Вьюхина – студентка

Т.С. Руколеева – студентка

М.А. Тоноян – студентка

А.М. Валькова – студентка

Т.К. Шарипова – студентка

Э.А. Гурьевских – студентка

Е.И. Бабушкина – кандидат медицинских наук, доцент

## **Information about the authors**

T.A. Vyukhina – student

T.S. Rukoleeva – student

M.A. Tonoyan – student

A.M. Valkova – student

T.K. Sharipova – student

E.A. Gurievskikh – student

E.I. Babushkina –PhD in Medicine, Associate Professor

УДК: 616.891.7

## **РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ УСТРОЙСТВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ УДАЛЕННЫЙ СЕТЕВОЙ ДОСТУП СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ РОССИИ**

Юлия Константиновна Гладышева<sup>1</sup>, Анастасия Александровна Гагельганц<sup>2</sup>, Семён Иванович Кузнецов<sup>3</sup>, Валерия Николаевна Шадрина<sup>4</sup>, Сергей Иванович Богданов<sup>5</sup>

<sup>1-5</sup>ФГБОУ ВО "Уральский государственный медицинский университет"  
Минздрава России, Екатеринбург, Россия

<sup>1</sup>gladusheva.julya2016@yandex.ru

## **Аннотация**