

Тревожность оказывает существенное влияние на все сферы жизни младших школьников, особенно на процесс их адаптации. Существует множество факторов, усиливающих школьную тревожность. Основными из них являются недостаточная сформированность навыков общения у ребёнка, низкий уровень контактности и неблагоприятные детско-родительские отношения. В ходе исследования была выявлена достоверная связь между уровнем стрессоустойчивости родителей и школьной тревожностью младших школьников. Высокий уровень стрессоустойчивости родителей как способность сохранять адекватное функционирование организма и высокую работоспособность в стрессовых ситуациях согласована с пониженным уровнем школьной тревожности младших школьников.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Алимйрзаева, Э.А. Проблема тревожности у младших школьников и пути коррекции / Э.А. Алимйрзаева // Вестник социально-педагогического института. – 2020. - №2. – С.61 – 66
2. Ожогова, Е.Г. Динамика и факторы возникновения тревожности у современных младших школьников / Е.Г. Ожогова, Е.В. Намсинк // Проблемы современного педагогического образования. – 2020. - №18. – С. 314 – 317
3. Образцова, Е.В. Стрессоустойчивость женщин / Е.В. Образцова // Вестник магистратуры. – 2020. - № 2. – С. 52 – 53
4. Айгумова, З.И. Исследование эмоциональной устойчивости подростков в контексте детско-родительских отношений / З.И. Айгумова, К.И. Чижова // Проблемы современного образования. – 2017. - №5. – С. 53 - 62

Сведения об авторах

С.И. Кардапольцева – студент

Т.В. Валиева – кандидат психологических наук, доцент

Information about the authors

S.I. Kardapolitseva – student

T.V. Valieva – Candidate of Sciences (Psychology), Associate Professor

УДК:159.9.072

СВЯЗЬ ЛЮБОВНОЙ И СЕКСУАЛЬНОЙ АДДИКЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ-МУЖЧИН

Полина Станиславовна Карпович¹, Татьяна Владимировна Валиева²

¹⁻² ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹ polia200114@gmail.com

Аннотация

Введение. Проблема аддиктивного поведения сохраняет свою актуальность. Патологическая фиксация на другом человеке относится к нехимическим поведенческим аддикциям. В исследовании проверяется предположение о том, что степень сексуальной аддикции у спортсменов-мужчин зависит от уровня их

любовной аддикции. **Цель исследования** – выявление и описание характера связи любовной и сексуальной аддикций у мужчин-спортсменов. **Материалы и методы.** Исследование проводилось с участием 32 мужчин в возрасте 20 лет, среди представителей разного вида спорта. Использовались методики тест на выявление любовной зависимости А. Ю. Егорова и скрининг-тест П. Карнеса на выявление сексуальной аддикции. Методы статистической обработки данных – коэффициент корреляции r -Пирсона, однофакторный дисперсионный анализ ANOVA. **Результаты.** Сопоставление склонностей к любовной и сексуальной аддикциям в выборке показало, что у 70 % участников исследования уровень и любовной, и сексуальной аддикций одновременно не превышает средние значения и лишь 15 % имеют превышение как по любовной, так и по сексуальной аддикциям. Корреляционный анализ Пирсона выявил статистически значимую связь ($r = 0,67$, $p \leq 0,01$). При ANOVA сравнении были выявлены статистически достоверные различия ($F = 1,16$ и $p \leq 0,01$). **Обсуждение.** В выборке спортсменов-мужчин было выявлено, что низкий уровень обеих аддикций представлен только у 21 процента участников (6 человек). Была показана положительная средняя корреляция любовной и сексуальной аддикций в выборке, с помощью дисперсионного сравнительного анализа выявлено, что, чем больше выражена склонность к любовной аддикции, тем выше склонность к сексуальной аддикции. **Выводы.** Общие признаки любовной и сексуальной аддикций показывают близость этих зависимостей. Высокий уровень любовной аддикции способствует повышению сексуальной аддикции у мужчин-спортсменов.

Ключевые слова: любовная аддикция, сексуальная аддикция, спортсмены.

THE RELATIONSHIP OF LOVE ADDICTION AND SEXUAL ADDICTION IN MALE ATHLETES

Polina S. Karpovich ¹, Tatiana V. Valieva ²

¹⁻² Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia

¹ polia200114@gmail.com

Abstract

Introduction. The problem of addictive behavior remains relevant. Pathological fixation on another person refers to non-chemical behavioral addictions. The study verifies the assumption that the degree of sexual addiction in male athletes depends on the level of their love addiction. **The aim of the study** – to identify and describe the nature of the relationship between love and sexual addictions in male athletes. **Materials and methods.** The study was conducted with the participation of 32 men aged 20 years, among representatives of different sports. The methods test for the detection of love addiction by A. Y. Egorov and screening test by P. Karnes for the detection of sexual addiction were used. Methods of statistical data processing: r -Pearson correlation coefficient, one-factor analysis of variance ANOVA. **Results.** A comparison of the propensities to love and sexual addictions in the sample shows that 70% of the study participants have the level of both love and sexual addictions at the same time does not exceed the average values and only 15% have an excess of both love and sexual addictions. Pearson's correlation analysis revealed a statistically

significant relationship ($r = 0.67$, $p \leq 0.01$). Statistically significant differences were revealed in the ANOVA comparison ($F = 1.16$ and $p \leq 0.01$). **Discussion.** In a sample of male athletes, it was revealed that only 21 percent of participants (6 people) had a low level of both addictions. A positive average correlation of love and sexual addictions in the sample was shown, with the help of a comparative analysis of variance, it was revealed that the more pronounced the propensity for love addiction, the higher the propensity for sexual addiction. **Conclusions.** Common signs of love and sexual addictions show the proximity of these addictions. A high level of love addiction contributes to an increase in sexual addiction in male athletes.

Keywords: love addiction, sexual addiction, athletes.

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день недостаточно данных, чтобы распознать отдельные случаи в рамках клинического расстройства с названием «любовная зависимость» в официальной диагностической номенклатуре или классифицировать его как поведенческую зависимость или расстройство импульсного управления. Помимо этого, на данный момент отсутствует единое понимание природы, психопатологии, клинической динамики, подходов к терапии и профилактике данного расстройства [1].

В классификации нехимических (поведенческих) зависимостей любовные аддикции наряду с сексуальными можно определить общим признаком эротических аддикций – фиксация зависимости на другом человеке. Ц.П. Короленко и Н.В. Дмитриева выделяли три вида аддикций отношений – любовные, сексуальные и избегания, которые соприкасаются друг с другом [1].

Аддикция (от английского слова addiction – вредная привычка или зависимость) – это патологическое, навязчивое влечение к чему-либо. Объектами аддикции могут выступать вещества и виды той или иной активности, в силах которых изменить психическое состояние человека. Это влечение крепко охватывает человека, и в следствии не дает управлять своей жизнью [1]. Любовная аддикция – это поведение, которое основывается на повторяющемся и часто неконтролируемым романтическим отношении проявлением заботы и внимания к партнеру. По данным зарубежных исследований, проживание «страстной», «роковой» и «неразделенной» любви в той или иной мере соответствуют 62-75% взрослых людей. Но несмотря на такую высокую распространенность любовных зависимостей, они пока не стали объектом глубоких научных исследований [2].

В исследовании А. Ю. Егорова были выделены общие признаки любовной и сексуальной аддикций. К ним относятся постоянный поиск сексуального партнера или новых романтических отношений; неспособность или неудобство от пребывания в одиночестве; постоянный выбор партнеров, которые жестоки и эмоционально не подходят; использование секса, обольщения или интриги, чтобы «подцепить» или удержать партнера; использование секса или интенсивных чувств, чтобы противостоять негативному опыту или эмоциям; неуместные сексуальные связи или романтические отношения; игнорирование интересов семьи, карьеры, чтобы

поддерживать и сохранять сексуальные или романтические отношения; когда отношения существуют, ощущают себя обделенным и несчастным, а вне отношений – ощущение безнадежности и одиночества; неоднократные попытки избегать секса и любовных отношений в течение длительного времени, чтобы «решить проблему»; неспособность прекратить нездоровые отношения, несмотря на многочисленные клятвы и обещания себе и другим; возврат к прежним нездоровым отношениям, несмотря на многочисленные клятвы и обещания себе и другим [3].

Обычно главной причиной активной спортивной деятельности является желание получить нематериальное вознаграждение, которое выражается в том, чтобы хорошо выглядеть, побыть в кругу единомышленников, оставаться здоровым, нарастить мышечную массу, потерять лишний вес, завладеть взглядами противоположного пола и так далее [4]. В исследовании проверяется предположение о том, что степень сексуальной аддикции у спортсменов-мужчин зависит от уровня их любовной аддикции.

Цель исследования – выявить и описать характер связи любовной и сексуальной аддикций у мужчин-спортсменов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось с участием мужчин в возрасте 20 лет. Общее количество участников составило 32 человека, среди них 10 человек занимаются хоккеем (31%), 9 человек волейболом (28%), 5 человек боксом (15%), 5 человек пауэрлифтингом (15%) и 3 человека армреслингом (11%). Использовались методики «Тест на выявление любовной зависимости А. Ю. Егорова» [5] и «Скрининг-тест П. Карнеса на выявление сексуальной аддикции» [5]. Для проверки нормальности распределения применялся критерий W-Шапиро-Уилка. При определении статистически значимых связей между переменными использовался коэффициент корреляции r-Пирсона, для выявления различий были применены однофакторный дисперсионный анализ ANOVA.

Статистическая обработка данных была проведена с помощью программы Statistica 14.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам диагностики любовных аддикций среди спортсменов с помощью методики А. Ю. Егорова выявлено, что низкие значения наблюдаются у 10 человек (31%), средние значения – у 13 человек (40%), высокие значения у 7 человек (21%), подверженность любовной аддикции – у двух участников (8%). По результатам диагностики склонности к сексуальной аддикции в группе с помощью методики П. Карнеса выявлено, что низкий уровень вероятности сексуальной аддикции имеют 9 человек (28%), средний уровень – 17 человек (53%) и высокий уровень – 6 человек (19%). Результаты сопоставления склонности к любовной аддикции со склонностью к сексуальной аддикции представлены в таблице 1.

Таблица 1

Результаты сопоставления склонности к любовной аддикции и склонности к сексуальной аддикции у спортсменов-мужчин, %

Вероятность любовной аддикции	Вероятность сексуальной аддикции			
	Подверженность	Высокий	Средний	Низкий
Подверженность	0	6 (2 чел.)	0	0
Высокий	0	9 (3 чел.)	12 (4 чел.)	0
Средний	0	3 (1 чел.)	28 (9 чел.)	9 (3 чел.)
Низкий	0	0	12 (4 чел.)	21 (6 чел.)

Сопоставление склонностей к любовной и сексуальной аддикциям в выборке показывает, что у 70 % (22 чел.) участников исследования уровень и любовной, и сексуальной аддикций одновременно не превышает средние значения и лишь 15 % (5 чел.) имеют превышение как по любовной, так и по сексуальной аддикциям. При этом лишь 21 % (6 чел.) имеют низкий их уровень. Можно увидеть закономерное расположение выявленных процентов и предположить наличие прямой корреляционной связи исследуемых переменных.

Проверка на нормальность распределения полученных данных с помощью критерия Шапиро-Уилка показала, что выборка имеет нормальное распределение по обеим шкалам (для любовной аддикции $W = 0,94$, $p = 0,08$; для сексуальной аддикции $W = 0,98$, $p = 0,65$). Результаты описательной статистики показали, что среднее значение и стандартное отклонение для склонности к любовной аддикции составили соответственно 15,19 и 7,13; для склонности к сексуальной аддикции – 9,25 и 3,78.

При определении статистически значимых связей между переменными использовался коэффициент корреляции r -Пирсона, для выявления различий были применен однофакторный дисперсионный анализ ANOVA и Tukey Post-hoc test, поскольку удовлетворялось требование гомогенности дисперсий в градациях ($F = 1,16$ и $p = 0,34$). Корреляционный анализ выявил статистически значимую связь между уровнем склонности к любовной аддикции и уровнем склонности к сексуальной аддикции ($r = 0,67$, $p \leq 0,01$). При ANOVA сравнении уровня сексуальной аддикции между группами, выделенными на основании уровня любовной аддикции, были выявлены статистически достоверные различия ($F = 1,16$ и $p \leq 0,01$). Межгрупповое сравнение по Tukey Post-hoc test показало значимость различий между вероятностями к склонности (низкая – высокая при $p=0,02$; низкая – подверженность при $p=0,02$).

ОБСУЖДЕНИЕ

В исследуемой выборке спортсменов-мужчин низкие и средние значения вероятности любовной аддикции преобладают над высокой склонностью и подверженностью любовной аддикции. Это может говорить о том, что в настоящий момент большая часть респондентов не подвержена нездоровым любовным отношениям. В выборке ярко выраженным является средний

уровень склонности к сексуальной аддикции. Это свидетельствует о том, что участники исследования контролируют собственную сексуальную деятельность, при этом некоторые из них находятся в постоянном поиске сексуального партнёра или романтических отношений. Результаты корреляционного анализа и однофакторного анализа убедительно показывают достоверность гипотезы и свидетельствуют, что, чем больше выражена склонность к любовной аддикции, тем выше склонность к сексуальной аддикции.

ВЫВОДЫ

Общие признаки любовной и сексуальной аддикций, описанные А. Ю. Егоровым показывают близость этих зависимостей. В проведенном исследовании этих аддикций в выборке спортсменов-мужчин было выявлено, что низкий их уровень представлен только у 21 процента участников (6 человек). Была показана положительная средняя корреляция любовной и сексуальной аддикций в выборке, с помощью дисперсионного сравнительного анализа выявлено, что высокий уровень любовной аддикции способствует повышению сексуальной аддикции у мужчин-спортсменов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Егоров А.Ю. Любовные аддикции // Вестник психотерапии и психологии Чувашии. – 2015. – № 2.
2. Азарова Е.А. Психология зависимости: некоторые аспекты проблемы // Культура. Наука. Интеграция. – 2010. – № 3 (11). – С. 139-142.
3. Егоров А.Ю. Нехимические зависимости: учебник - СПб.: Речь, 2007. - 193 с.
4. Кривощев С.Г. Психофизиология спортивных аддикций// Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Наука и социум». – 2019. – № 10.
5. Дмитриев М.Г. Психолого-педагогическая диагностика делинквентного поведения у трудных подростков: учебник. - СПб.: Пони, 2010. - 316 с.

Сведения об авторах

П.С. Карпович – студент

Т.В. Валиева – кандидат психологических наук, доцент

Information about the authors

P.S. Karpovich – student

T.V. Valieva – Candidate of Sciences (Psychology), Associate Professor

УДК:159.9.072

ВЗАИМОСВЯЗЬ АГРЕССИИ И НИЗКОЙ САМООЦЕНКИ ПОДРОСТКОВ

Валерия Андреевна Лахова¹, Евгения Анатольевна Казаева²

¹⁻² ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹ lakhova.v@bk.ru