

Information about the authors

S.V. Ozornina – student

O.M. Medvedeva – Candidate of Sciences (Chemistry), Associate Professor

УДК: 615.017

ОЦЕНКА КОМПЛАЕНСА ПАЦИЕНТОВ В ПОСТКОВИДНОМ ПЕРИОДЕ В ОТНОШЕНИИ ТЕРАПИИ АНТИДЕПРЕССАНТАМИ

Дарья Александровна Пегарькова¹, Анна Павловна Попова², Мария

Александровна Гренадёрва³

¹⁻³ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

²suhanova.anna18@gmail.com

Аннотация

Введение. Механизм действия SARS-CoV-2 связан с тем, что кислая сфингомиелиназа (ASM) расщепляет сфингомиелин на высоколипофильный церамид. Он образует большие гелеобразные платформы в плазматической мембране, через которые в клетку проникает вирус. Препараты из группы FIASMA ингибируют фермент кислую сфингомиелиназу, а также имеют антидепрессивный фармацевтический эффект. Однако достаточно часто пациенты негативно воспринимают назначение врачом антидепрессантов. **Цель исследования** – оценить приверженность пациентов к лечению антидепрессантами в постковидный период. **Материалы и методы.** Проведен анонимный кросс-опрос среди когорты из 99 взрослых мужчин и женщин возрастом от 19 до 80 лет, проживающих в Москве и Екатеринбурге. **Результаты.** Анализ показал, что абсолютное большинство опрошенных считает депрессивное, тревожное состояние, посттравматическое стрессовое расстройство серьезными заболеваниями, которые требуют лечения, как и соматические болезни. Большинство опрошенных не против антидепрессантов, однако часть опрошенных настроена против этой группы препаратов. **Обсуждение.** Появление признаков психических расстройств после пандемии Covid-19 может быть связано как с перенесенной коронавирусной инфекцией, так и с резкими социальными и экономическими изменениями в обществе в период пандемии. Большая часть населения понимает серьезность проблемы психического здоровья, однако негативное отношение к антидепрессантам сохраняется. **Выводы.** В ходе исследования можно сделать вывод о наличии у некоторых пациентов ложно сформированного представления об антидепрессантах, что требует особого внимания медицинских работников к данной проблеме.

Ключевые слова: covid-19, депрессия, тревога, антидепрессанты

ASSESSMENT OF PATIENTS' COMPLIANCE IN THE POSTCOVID PERIOD WITH REGARD TO ANTIDEPRESSANT THERAPY

Daria A. Pegarkova¹, Anna P. Popova², Maria A. Grenaderova³

¹⁻³Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The mechanism of SARS-CoV-2 action is accounted for the fact that acid sphingomyelinase (ASM) cleaves sphingomyelin into the highly lipophilic ceramide. It forms large gel-like rafts/platforms in the plasma membrane through which the virus penetrates the cell. Drugs from the FIASMA group inhibit enzyme acid sphingomyelinase, and also have antidepressant pharmaceutical effect. However, patients quite often regard the prescription of antidepressants by a doctor negatively. **The aim of the study** - to assess patients' compliance to antidepressant treatment in the postcovid period. **Materials and methods.** We conducted an anonymous quick survey among a cohort of 99 adult men and women aged between 19 and 80 years living in Moscow and Yekaterinburg. **Results.** The analysis showed that absolute majority of respondents consider depression, anxiety, post-traumatic stress disorder to be serious diseases that require treatment, just as somatic diseases. The majority of respondents are not against antidepressants, but some of the respondents are against taking this group of drugs. **Discussion.** Observed signs of mental disorders after the Covid-19 pandemic may be associated with both the coronavirus infection and abrupt social and economic changes in the world during the pandemic. Most of the population understands the seriousness of mental health issues, however, negative attitude to antidepressants still exists. **Conclusions.** In the course of the study we came to the conclusion that some patients have a false ideas about antidepressants, such attitude requires special attention of medical professionals to this problem.

Keywords: covid-19, depression, anxiety, antidepressants

ВВЕДЕНИЕ

В конце декабря 2019 года Всемирная организация здравоохранения объявила о появлении нового коронавируса, предварительно названного SARS-CoV-2 в Ухане, одном из крупных городов Китая [1]. По состоянию на 23 марта 2022 года общее число случаев заболевания covid-19 достигло более 475 миллионов во всем мире, при этом зарегистрировано более 6,12 миллионов смертей [2]. Особенностью SARS-CoV-2 является то, что у ряда пациентов развиваются поздние осложнения. Помимо первых сообщений о том, что пациенты, переболевшие вирусом, чувствуют усталость в течение нескольких месяцев после выздоровления, выяснилось, что covid-19 способен вызывать и общие нарушения настроения [3]. В период пандемии закономерно увеличился и процент психических заболеваний. Механизм действия SARS-CoV-2 связан с тем, что кислая сфингомиелиназа (ASM) расщепляет сфингомиелин на высоколипофильный церамид. Снижение количества церамида или блокада церамида в результате действия ингибиторов ASM, генетического подавления ASM, антицерамидных антител или деградации нейтральной церамидазой защищает от инфекции SARS-CoV-2. Многие клинически одобренные фармацевтические соединения функционально ингибируют ASM и называются FIASMA (функциональные ингибиторы кислой сфингомиелиназы). К группе препаратов FIASMA относятся многие антидепрессанты, такие как амитриптилин, флувоксамин, флуоксетин, сертралин и т.д. Ретроспективные и

обсервационные исследования показали благоприятное влияние антидепрессантов FIASMA на течение covid-19 [4].

Однако очень часто наличие тревоги или депрессии уделяется недостаточно внимания как со стороны пациента, так и со стороны врача. Нередки случаи, когда при выявлении психоневрологических нарушений пациент не привержен терапии в силу разных причин.

Цель исследования – оценить приверженность лечению антидепрессантами и выявить основные причины негативного отношения к данному классу препаратов у пациентов, которым они назначались в постковидном периоде.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В течение месяца был проведен анонимный кросс-опрос в формате Google форм среди когорты из 99 взрослых мужчин и женщин, проживающих в Москве и Екатеринбурге, у которых за время пандемии был выявлен covid-19. Их возраст варьировал от 19 до 80 лет. Далее был проведен анализ данных по полученным ответам с помощью программы Google Таблицы.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В опросе приняло участие 99 человек, среди которых женщин – 81 (81,82%), мужчин – 18 (18,18%). Возраст опрошенных варьирует от 19 до 80 лет с преобладанием лиц возрастом 20 лет (44 человека – 44,44%) и 21 года (19 человек – 19,19%). Анализ показал, что 91 человек (91,9%) считают депрессивное, тревожное состояние и посттравматическое стрессовое расстройство серьезными заболеваниями, которые требуют лечения, как и соматические болезни. Клинически у 70 человек (70,8%) не было диагностировано психических расстройств. Самыми частыми диагнозами являются депрессия (7 человек – 7,1%), паническое или тревожное расстройство (4 человека – 4,0%), депрессия в сочетании с паническим или тревожным расстройством (7 человек – 7,1%). 29 человек (29,3%) отметили заинтересованность врача в психическом здоровье пациента на приеме, у 2 человек (2,6%) врач на приеме проигнорировал попытки пациента обсудить жалобы по поводу психического здоровья.

При анализе отношения людей к антидепрессантам мы выявили, что 35 человек (35,4%) скорее не хотели бы, чтобы им назначили антидепрессанты при выявлении психического расстройства и 7 человек (7,1%) были бы категорически против антидепрессантов. Однако 18 человек (18,2%) ответили, что при выявлении психического заболевания хотели бы, чтобы им выписали антидепрессанты и 30 человек (30,3%) скорее хотели бы. Из тех, кому выписали антидепрессанты (24 человека), 16 человек (66,7%) отнеслись к этому спокойно, 3 человека (12,5%) не ожидали назначения данных препаратов и 5 (20,8%) человек не видели смысла в данной категории лекарственных средств (рис.1).



Рис.1. Распределение ответов на вопрос «Как Вы отнеслись к тому, что Вам выписали антидепрессанты?»

66 человек (66,7%) из опрошенных не против антидепрессантов, однако 12 человек (12,1%) боятся данной группы препаратов из-за возможности развития зависимости, 10 человек (10,1%) считают прием антидепрессантов бессмысленным, остальные 11 человек (11,1%) боятся антидепрессантов из-за их побочных эффектов, о которых они узнали от знакомых, из СМИ или из интернета (рис.2).



Рис.2. Распределение ответов на вопрос о причинах негативного отношения к антидепрессантам

Из тех, кто принимал антидепрессанты, 11 человек (45,8%) принимали их строго по инструкции, 5 человек (20,8%) иногда забывают принимать их вовремя, 1 человек (4,2%) отказался от терапии в связи с тем, что слышал о

побочных эффектах, 7 человек (29,2%) прекратили прием антидепрессантов без консультации со специалистом. Самыми частыми причинами самостоятельной отмены антидепрессантов являются проявления побочных эффектов данных препаратов и отсутствие явного эффекта от их приема.

ОБСУЖДЕНИЕ

Врачи во время приема уделяют недостаточно внимания психологическим проблемам пациентов, не объясняют необходимость длительного непрерывного приема антидепрессантов. Большая часть населения понимает серьезность проблемы психического здоровья, однако негативное отношение к антидепрессантам сохраняется. Это связано с отсутствием полного информирования пациента врачом.

ВЫВОДЫ

Антидепрессанты в ближайшей перспективе могут стать препаратами выбора при заболевании covid-19, осложненном депрессией, поэтому очень важным является медицинское просвещение. Врачи должны уметь создавать с пациентом доверительные отношения, уделять больше внимания вопросам психического здоровья во время приема, объяснять, что на фоне приема антидепрессантов возможно возникновение определенных побочных эффектов и давать пациентам схему действий при их появлении, обсуждать вред отмены антидепрессантов без консультации со специалистом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Insights into the Recent 2019 Novel Coronavirus (SARS-CoV-2) in Light of Past Human Coronavirus Outbreaks / Hossam M. Ashour [и др.] // Pathogens. – 2020. – Т. 9, № 3. – С. 186
2. Johns Hopkins Coronavirus Resource Center [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
https://coronavirus.jhu.edu/?utm_source=jhu_properties&utm_medium=dig_link&utm_content=ow_jhuhompage&utm_campaign=jh20. – Дата доступа: 23.03.2022.
3. Venous Thrombosis and SARS-CoV-2 / Monika Zdanyte [и др.] // Hamostaseologie. – 2022. – Т. 42, № 1. – С. 83
4. Johannes The acid sphingomyelinase/ceramide system in COVID-19 / Nicolas Hoertel, Erich Gulbins // Molecular Psychiatry. – 2022. – . – Т. 27. – С. 307–314

Сведения об авторах

Д.А. Пегарькова – студент

А.П. Попова – студент

М.А. Гренадерова – ассистент

Information about the authors

D.A. Pegarkova – student

A.P. Popova – student

M.A. Grenaderova – assistant

УДК: 615.036