

1. В результате проведенного исследования выявлена двойственность фторида, как элемента при профилактике кариеса, с одной стороны – при избытке – осложняющего состояние организма, с другой стороны – при недостатке – приводящего к недоразвитию важных внутренних систем человека.

2. Проведенное анкетирование четко указывает на сложившееся убеждение использовать средства, содержащие кальциевые препараты, взамен фторированным, потому имеет смысл усилить санитарно-просветительскую работу фторпрофилактики с целью искоренения недопонимания роли фтора.

В норме, согласно литературным данным, фтор безопасен, полезен и важен, как и любой другой микроэлемент незаменимый для организма человека.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Biphasic Functions of Sodium Fluoride (NaF) in Soft and in Hard Periodontal Tissues / Wang, X., Tewari, N., Sato, F., et al. // International Journal of Molecular Sciences. – 2022; 23(2): 962-977.

2. Oral toxicity to high level sodium fluoride causes impairment of autophagy / Oka S., Li X., Zhang F., et al. // Journal of physiology and pharmacology. – 2020; 71(5): 749-760.

3. The Effects of Calcium, Magnesium, Phosphorus, Fluoride, and Lead on Bone Tissue / Ciosek Z., Kot K., Kosik-Bogacka D., et al. // Biomolecules. – 2021; 11(4): 506-532.

4. Noncoding RNAs: Possible Players in the Development of Fluorosis / Daiwile A. P., Sivanesan S., Izzotti A., et al. // BioMed Research International. – 2015; 2015: 274852.

5. Grandjean P. Developmental fluoride neurotoxicity: an updated review. Environ Health. – 2019; 18: 110-127.

6. Эгамназаров Х. Н., Алиев С. П., Бабаев И. И. Роль фтора в возникновении патологических процессов и наличие его в объектах внешней среды. Вестник Авиценны. – 2020. – Т. 22, № 4. – С. 635-642.

Сведения об авторах

Б.А. Тарасов – студент

А.И. Пищальникова – студент

Н.В. Ожгихина – к.м.н., доцент

Information about the authors

B.A. Tarasov – student

A.I. Pishchalnikova – student

N.V. Ozhgikhina – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor

УДК 616.314:614.3

ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ К ГИГИЕНЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ У ДЕТЕЙ

Виктория Андреевна Торшина¹, Елена Викторовна Брусницына², Оксана Юрьевна Сокольская³

^{1,2} ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия

³ Стоматологическая клиника «Третье поколение», Екатеринбург, Россия

¹viktoriya-torshina@mail.ru

Аннотация

Введение. Индивидуальная гигиена полости рта – это неотъемлемая часть профилактики стоматологических заболеваний особенно в детском возрасте, в то время, когда у ребенка происходит формирование основных структур зуба.

Целью исследования является улучшение качества индивидуальной гигиены и профилактики заболеваний полости рта у детей. **Материалы и методы.**

Проанализированы результаты анкетирования родителей по вопросам профилактики и индивидуальной гигиены полости рта у детей, сравнили анкеты за 2011 и 2022 годы. **Результаты.** Родители стали меньше внимания уделять совместной гигиене (76,4% в 2011 г. и 34,7% в 2022 г.). Снизилось негативное отношение к чистке зубов у детей с 25,6% до 14,3%. Увеличилось с 7,9% до 30% количество использующих зубные нити и дополнительные средства гигиены. Почти две трети детей ходят на профилактические осмотры к врачу-стоматологу с определенной периодичностью раз в полгода или раз в год, однако существенным остается количество пациентов, обращающихся за помощью только при появлении жалоб – 22,4%. **Обсуждение.** Необходимо уделять внимание проведению санитарно-просветительных мероприятий для родителей и детей в стоматологии, направленных на соблюдение индивидуальной гигиены полости рта. **Выводы.** За последнее десятилетие осведомленность родителей в вопросе профилактики и индивидуальной гигиены полости рта ребенка стала значительно выше, чем в 2011 году. Большой процент респондентов пользуется зубной нитью, а так же применяет дополнительные средства гигиены за полостью рта.

Ключевые слова: профилактика, индивидуальная гигиена полости рта, дети, кариес

PARENTAL RELATIONSHIP TO ORAL HYGIENE AND PREVENTION IN CHILDREN

Viktoriia A. Torshina¹, Elena V. Brusnitsyna², Oksana Y. Sokolskaya³

^{1,2} Ural state medical university, Yekaterinburg, Russia

³ Dental clinic «Third generation», Yekaterinburg, Russia

¹viktoriya-torshina@mail.ru

Abstract

Introduction. Individual oral hygiene is an integral part of the prevention of dental diseases, especially in childhood, at a time when the child is forming the main structures of the tooth. **The aim of the study** is to improve the quality of individual hygiene and prevention of oral diseases in children. **Materials and Methods.** The results of parents' questionnaires on prevention and individual oral hygiene in children were analyzed, questionnaires for 2011 and 2022 were compared. **Results.** Parents began to pay less attention to joint hygiene (76,4% in 2011 and 34,7% in 2022). The negative attitude to brushing teeth in children decreased from 25,6% to 14.3%. The number of people using dental floss and additional hygiene products increased from 7,9% to 30%. Two – thirds of children undergo preventive dentist examinations every six months or once a year, although the number of patients with complications visiting dentists remains significant – 22,4%. **Discussion.** It is necessary to pay attention to the implementation of sanitary and educational activities for parents and children in dentistry aimed at maintaining individual oral hygiene. **Conclusions.** Over the past decade, parents' awareness of the issue of prevention and individual oral hygiene of the child has become much higher than in 2011. A larger percentage of respondents use dental floss, as well as apply additional oral hygiene products.

Keywords: prevention, individual oral hygiene, children, caries

ВВЕДЕНИЕ

Индивидуальная гигиена полости рта является неотъемлемой частью профилактики стоматологических заболеваний особенно в детском возрасте, когда у ребенка происходит формирование основных структур зуба. Дети в силу своего возраста, недостатка информации, к сожалению, не могут самостоятельно полностью удалять с поверхности зубов и десен микробный налет, что в дальнейшем приводит к формированию патологического процесса в виде кариеса, а затем и его осложнений. Не стоит упускать тот факт, что в детском возрасте количество сладкой, углеводистой пищи, газированных напитков часто превышает допустимые значения, что влияет на структуру эмали, скорость отложения зубного налета, является кариесогенным фактором [1, 2].

Гигиенический уход за зубами относится к технологически сложным задачам для ребенка и родителя, так как зубные отложения преобладают в участках труднодоступным для прямого воздействия, это связано с изгибом зубной дуги, наличием плотных ретенционных пунктов, аномалиями прикуса. Часто родители сталкиваются с нежеланием детей чистить зубы, в связи с низкой мотивацией, недостатком знаний о важности и необходимости соблюдения гигиены полости рта, неумением правильно чистить зубы. В данном случае, для достижения оптимального результата необходимо обучение ребенка правильной технике чистки зубов, а так же обеспечение всеми необходимыми средствами гигиены за полостью рта в соответствии возрастной

категории. Правильно подобранный уход за зубами и полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта, является наиболее эффективным и доступным методом профилактики стоматологических заболеваний [1, 3].

В прошедшее десятилетие в России не проводилась государственная программа стоматологической профилактики у детей, однако информационное пространство с большим количеством санитарно-просветительских материалов позволяет повышать уровень стоматологической грамотности родителей, высока доступность качественных средств гигиены, врачами проводится индивидуальная профилактическая работа с пациентами. Все это способствует изменению отношения родителей к гигиене и профилактике стоматологических заболеваний у детей. В своей работе мы попытались проанализировать, есть ли какие-то изменения в этой сфере за последние годы.

Цель исследования – улучшение качества индивидуальной гигиены и профилактики заболеваний полости рта у детей.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

На кафедре стоматологии детского возраста и ортодонтии УГМУ и на базе СП УГМУ было проведено анкетирование обратившихся на прием родителей детей 3-10 лет. Анкетирование проведено в два этапа: в 2011 и в 2022 годах.

Была составлена анкета, включающая 12 вопросов закрытого типа об аспектах индивидуальной гигиены и стоматологического просвещения. В добровольном анонимном анкетировании в 2011 году участвовали 38 родителей, в 2022 – 49 родителей.

Статистическая обработка полученных данных выполнена с помощью программного обеспечения Microsoft Excel 2010.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Анализ результатов анкетирования показал, 30 (61,2%) опрошенных родителей ответили, что их дети проводят чистку зубов 2 раза в день, по сравнению с данными 2011 года, показатель увеличился, ранее он составлял 22 (57,9%). 13 (26,5%) – чистят зубы 1 раз в день, 6 (12,2%) – чистят зубы нерегулярно. В ходе данного анкетирования не было выявлено ни одного случая, когда ребенок чистит зубы более 2-х раз в день.

В соответствии с результатами опроса 2011 года изменилось процентное соотношение в вопросе, кто чистит зубы ребенку: так в 2011 году больший процент 18 (47,4%) приходился на родителей, в то время как, согласно ответам 2022 года, лишь 2 родителя (4,1%) чистят зубы своему ребенку. В 32 (65,3%) случаев, ребенок чистит зубы самостоятельно, совместно с родителями чистят 15 (30,6%) опрошенных.

Согласно данным, полученным в ходе анкетирования в 2011 и 2022 годах, среднее время чистки зубов находится в интервале от 1 до 3 минут. Изменилось отношение к периодичности чистки зубов, так по результатам 2011 года лишь

12 (31,6%) осуществляют гигиену полости рта утром – до завтрака и вечером – после ужина. В 2022 году прослеживается положительная динамика в данном вопросе, 24 (49%) респондентов ответили, что чистят зубы до приема пищи – утром и перед сном – вечером. Оставшийся процент опрошенных осуществляют гигиену до завтрака – 7 (14,3%) и после завтрака – 18 (36,7%).

Отношение ребенка к проведению стоматологических гигиенических мероприятий за последнее десятилетие изменилось в положительном аспекте, дети стали спокойнее принимать чистку зубов (рис. 1).

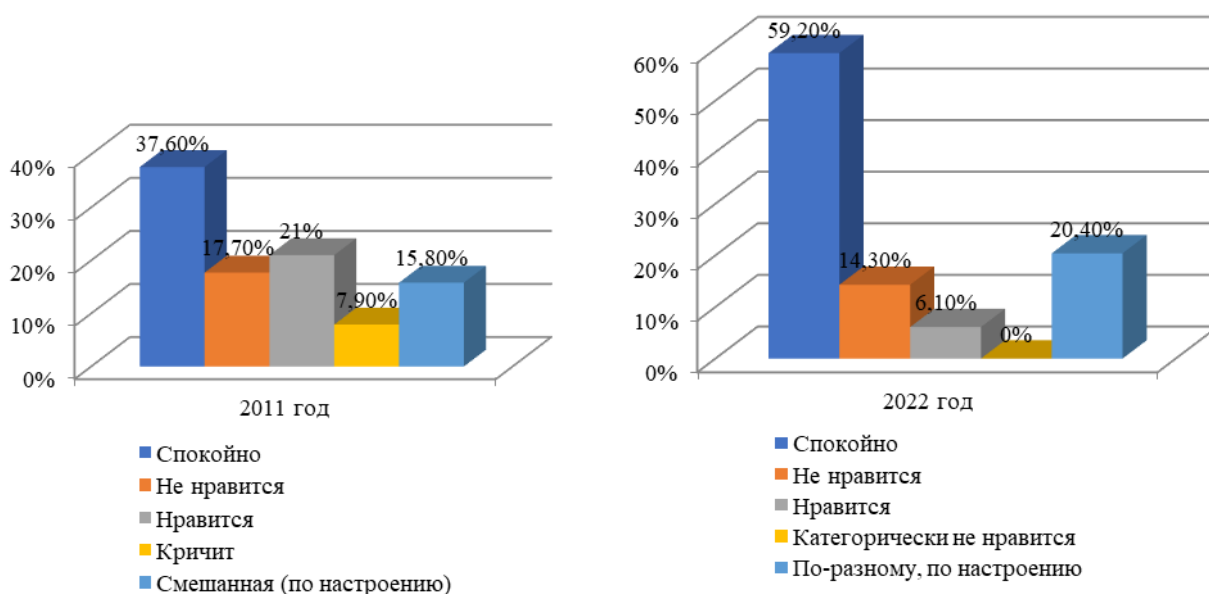


Рис. 1 Поведение ребенка на момент проведения чистки зубов.

Если ребенок негативно реагирует на чистку зубов, то, по данным анкетирования 2022 года, 13 (26,5%) родителей уговаривают своих детей, 5 (10,2%) – превращают чистку в игру и 2 (4,1%), к сожалению, не чистят зубы совсем.

За время прошедшее от первого опроса родителей в отношении профилактики и индивидуальной гигиены полости рта изменилось положение в вопросе выбора зубной щетки для детей (рис. 2).

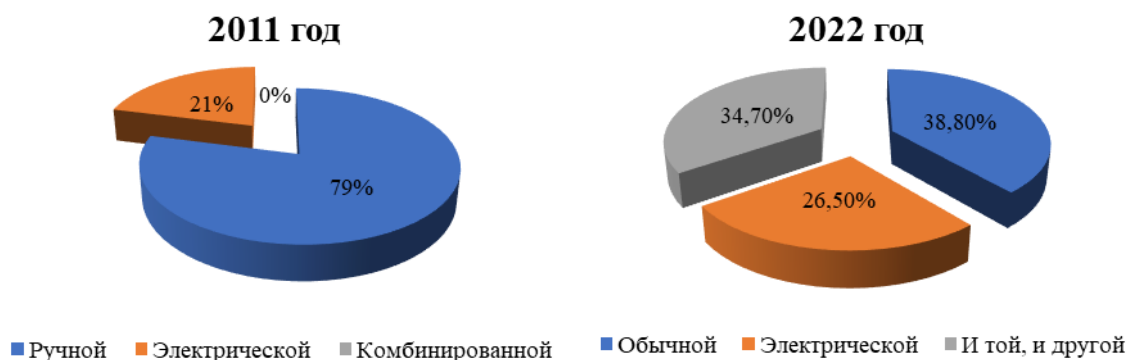


Рис. 2 Предпочтения родителей в выборе зубной щетки для детей.

Благодаря проведенному анкетированию 2022 года было выявлено, что 14 (28,6%) родителей приобретают для детей зубную пасту, содержащую в своем

составе фториды, 13 (26,5%) – используют зубную пасту без фторидов и 22 (44,9%) родителя не знают, какая зубная паста у их ребенка.

Стоит отметить, что за десятилетие с 2011 по 2022 года родители стали использовать больший объем дополнительных средств для гигиены полости рта детей, а также ввели в пользование зубные нити (флоссы). На момент анкетирования 2011 года каждый второй респондент не использовал никаких средств дополнительной гигиены, а в 2022 году процент голосов составил 22 (44,9%) опрошенных. В 2022 году пользуются ополаскивателем – 16 (32,7%) респондентов, зубной нитью (флоссом) – 15 (30,6%), жевательной резинкой 15 (30,6%), пенкой – 4 (8,2%), ершиками – 2 (4,1%), что превышает показатели 2011 года.

Частота употребления сладкого у детей, по мнению родителей, на 2022 год составляет: 24 (49%) – умеренное потребление сладкого, 23 (46,9%) – частое, 2 (4,1%) респондента ответили, что их дети употребляют сладкое редко.

Исходя из данных анкетирования 2022 года, 46 (93,9%) опрошенных родителей ответили, что сами научили детей чистить зубы, лишь 15 (30,6%) голосов пришлось на врача-стоматолога, в 6 (12,2%) случаях дети научились чистить зубы благодаря видеоинформации из роликов, мультиков, 1 (2%) – воспитатели и педагоги, 1 (2%) – никто не учил ребенка навыкам чистки зубов.

Результаты ответов на вопрос по частоте посещения ребенком врача-стоматолога показали следующие данные: лишь 22 (44,9%) родителей обеспечивают регулярное – раз в полгода посещение ребенком врача-стоматолога, еще 12 (24,5%) – приходят на стоматологический прием раз в год, 4 (8,2%) – посещают нерегулярно, и 11 (22,4%), к сожалению, обращаются за стоматологической помощью, когда ребенка что-то беспокоит, и он предъявляет жалобы.

ОБСУЖДЕНИЕ

Осведомленность родителей в вопросе профилактики и индивидуальной гигиены полости рта ребенка возросла по сравнению с данными 2011 года. Однако проведению санитарно-просветительных мероприятий для родителей и детей в стоматологии, направленных на соблюдение индивидуальной гигиены полости рта необходимо уделять особое значение, расширяя знания о вопросах профилактики заболеваний полости рта среди населения.

ВЫВОДЫ

1. За последнее десятилетие осведомленность родителей в вопросе профилактики и индивидуальной гигиены полости рта ребенка стала значительно выше, чем в 2011 году.

2. Родители стали меньше внимания уделять совместной гигиене (76,4% в 2011 г. и 34,7% в 2022 г.), при этом снизилось негативное отношение к чистке зубов у детей до 14,3% и увеличилось до 30% число респондентов, использующих зубные нити и дополнительные средства гигиены.

3. Почти 70% детей ходят на профилактические осмотры к врачу-стоматологу с определенной периодичностью (раз в полгода и раз в год), однако существенным остается количество пациентов, обращающихся за помощью только при появлении жалоб – 22,4%.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Луцкая И.К., Терехова Т.Н. Индивидуальная гигиена полости рта у детей // Современная стоматология. – 2014. – №2. – С. 13-20.
2. Хворостянская Д.С. Профилактические меры кариеса зубов у детей // StudNet. – 2020. – №10. – С. 25-35.
3. Тамадаева Ю.В. Опыт гигиенического воспитания детей // Здоровоохранение Югры: опыт и инновации. – 2016. – №3. – С. 21-26.

Сведения об авторах

В.А. Торшина – студент

Е.В. Брусницына – доцент, кандидат медицинских наук

О.Ю. Сокольская – кандидат медицинских наук

Information about the authors

V.A. Torshina – student

E.V. Brusnitsyna – Associate Professor, Candidate of Science (Medicine)

O.Y. Sokolskaya – Candidate of Science (Medicine)

УДК 616.31-073.756.8

ВЫБОР МЕТОДОВ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА СТОМАТОЛОГА

Виктория Андреевна Торшина ¹, Анна Александровна Дрегалкина ²

^{1,2} ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Минздрава России, Екатеринбург, Россия

¹viktoriya-torshina@mail.ru

Аннотация

Введение. Рентгенологическое исследование применяется во всех областях стоматологии и челюстно-лицевой хирургии и является ведущим методом диагностики. **Целью исследования** является изучение мнения врачей стоматологов о методах рентгенологической диагностики на стоматологическом приеме. **Материалы и методы.** Проведено добровольное анонимное анкетирование 50 врачей стоматологов по вопросам проведения рентгенологических методов на этапе диагностики, лечения стоматологических заболеваний челюстно-лицевой области на базе АНО «Объединение «Стоматология». **Результаты.** Существует зависимость между специализацией врача стоматолога и выбором им метода диагностики. При выборе метода визуализации врачи обращают внимание на доступность диагностики, ее