

опухолевого процесса, а осложнения, связанные с сопутствующими заболеваниями.

Таким образом, выявленные нами особенности опухолей легких позволяют разработать методические подходы к использованию клинических критериев для постановки диагноза «профессиональный рак» больным, контактировавшим на производстве с никелем.

**ЛИХАЧЕВА Е.И., ОРАНСКИЙ И.Е., ФЕДОРОВ А.А.**

*ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий»  
Роспотребнадзора, г. Екатеринбург, Россия*

## **МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОФИЛАКТИКИ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ**

В связи с высокими темпами нарастания неблагоприятных сдвигов в здоровье трудоспособного населения России остро встают вопросы профилактики заболеваний рабочих, ранней диагностики, лечения и реабилитации больных для сохранения трудового потенциала страны.

Опыт массовых профилактических осмотров трудящихся, в том числе и работающих во вредных и опасных условиях труда, изучение неблагоприятных факторов производства, патогенеза профессиональных и производственно обусловленных заболеваний позволил сотрудникам ЕМНЦ разработать, апробировать и внедрить эффективные медицинские технологии охраны здоровья рабочих и лечения больных.

Основу предлагаемых терапевтических комплексов составляют природные и преформированные лечебные факторы, имеющие существенные преимущества перед медикаментозным лечением, обеспечивающие направленную коррекцию функционального состояния различных систем организма, вовлеченных в патологический процесс, обладающие саногенетическим и профилактическим действием. Доступность и простота предложенных терапевтических комплексов дают возможность использовать их в широкой сети учреждений практического здравоохранения.

В основу применения технологий положен дифференцированный подход к их назначению в зависимости от состояния здоровья

трудящихся, определяемый при проведении диспансеризации. При этом выделяются группы с разным уровнем состояния механизмов адаптации: лица с отдельными признаками профпатологии, больные с профессиональными и общими заболеваниями. Л.А. Коневских (2005) предложен простой метод определения адаптационного потенциала, который может использоваться в условиях профилактических медицинских осмотров. Для каждой группы диспансерного наблюдения предлагаются научно-обоснованные технологии, кратность и условия проведения корригирующей терапии. Сотрудниками ЕМНЦ разработаны технологии профилактики и лечения пылевых заболеваний легких, вибрационной болезни, профессиональных интоксикаций и патологии опорно-двигательного аппарата, а также наиболее значимых общих заболеваний.

Предложена этапность проведения профилактических и лечебных мероприятий с использованием возможностей здравпунктов, санаториев-профилакториев и стационаров, а также временная и сезонная оптимизация технологий, соблюдение последовательности назначения процедур и совместимости воздействия природных и преформированных лечебных факторов. В основу организационных мероприятий по сезонной профилактике положены данные об окологодовых ритмах гомеостаза, сезонных ритмах обострения хронических заболеваний и сезонных различиях в эффективности лечения. Результаты изучения суточных ритмов гомеостаза у больных позволили выявить характер их нарушений и провести временную оптимизацию процедур, т.е. назначение лечения во временные отрезки, дающие наибольший эффект.

По результатам исследований в ЕМНЦ применение лечебных комплексов дает непосредственную терапевтическую эффективность – 87,0–90,0% в виде улучшения самочувствия, нормализации ряда биохимических показателей и состояния иммунитета.

Реализация технологий осуществляется в санаториях-профилакториях крупных промышленных предприятий, в том числе в гг. Нижний Тагил, Верхняя Салда, Полевской, Верхняя Пышма и других.

Разработанные медицинские технологии позволяют предотвратить развитие профессиональных заболеваний, а у больных – сократить сроки госпитализации, дней нетрудоспособности и увеличить продолжительность ремиссии заболеваний.