

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КАРИЕСА У ДЕТЕЙ КРУПНЫХ ГОРОДОВ СРЕДНЕГО УРАЛА И ЗАДАЧИ ПРОФИЛАКТИКИ

Н.М. Скоромец, Е.С. Бимбас, Е.С. Иощенко, Е.Н. Светлакова  
ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия Росздрава»

Кариес зубов и заболевания пародонта представляет собой не только общемедицинскую, но и социальную проблему. Кариес приводит к ранней потере зубов у детей, очаги одонтогенной инфекции неблагоприятно влияют на развивающийся организм. [1]. Изучение распространенности стоматологических заболеваний среди детского населения позволяет повысить эффективность программ их профилактики [2, 3].

**Цель работы** – провести сравнение стоматологической заболеваемости и уровень знаний по уходу за полостью рта школьников г. Екатеринбурга и г. Нижнего Тагила.

Задачи исследования.

1. Определить распространенность и интенсивность стоматологических заболеваний среди детей школьного возраста (11-12 лет).

2. Изучить гигиенический статус полости рта.

3. Изучить уровни знаний школьников по вопросам ухода за зубами.

**Материалы и методы исследования.** Для социально-гигиенического исследования проведено анкетирование. Анкета содержала 28 вопросов по следующим блокам: характеристика исследуемых по полу и возрасту; социальный статус респондентов; отношение детей к здоровому образу жизни; вопросы по гигиене полости рта; кратность профилактических мероприятий и частоту посещения стоматолога, а также роль стоматолога в формировании у детей практических навыков ухода за полостью рта. При клиническом обследовании детей оценивали индекс КПУ+кп (сумма кариозных, пломбированных и удаленных молочных и постоянных зубов) и гигиенического индекса Федорова – Володкиной (оценка наличия зубного налета на губной поверхности шести зубов с помощью окрашивания).

Для обследования учащихся произвольно выбраны школы, где профилактические мероприятия и плановая санация не проводились. Обследованы 209 учащихся пятых классов средней школы №154 г. Екатеринбурга (107 человек) и средней школы №64 г. Нижнего Тагила 11 -12 лет (102 человека). В Екатеринбурге 50±3,46% семей имели 2 и более детей, в Н.Тагиле таких семей было 70±3,17% ( $p<0,05$ ). У всех обследованных школьников родители в равном соотношении имели высшее или среднее образование.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Социологический опрос показал, что практически все школьники знают и используют зубную пасту и щетку, но недостаточно осведомлены о существовании дополнительных средств гигиены полости рта, таких как ополаскиватели (33,9% в Екатеринбурге и 17,8% в Н.Тагиле), а почти половина опрошенных вообще не используют этих средств. Зубная нить (флосс) во всем стоматологическом мире отнесена к группе основных средств гигиены, однако на использование зубной нити указали только 17% школьников обоих городов. Первая зубная щетка у обследованных школьников появилась, в основном, в возрасте 2 лет в Екатеринбурге и в 3 года в Н.Тагиле.

Регулярно меняют зубную щетку 79% школьников Екатеринбурга и около 72% тагильчан; чистят зубы каждый день 100% обследованных школьников Нижнего Тагила и только 95% - Екатеринбурга; 60% школьников обоих городов чистят зубы 2 раза в день, утром и вечером; 33,3±3,3% школьников Н.Тагила ухаживают за зубами только утром; в Екатеринбурге таких детей 19,6±2,7% ( $p<0,05$ ). Две трети школьников обоих городов чистят зубы, как и положено, после еды, а 30% - делают это до еды. Всего лишь 30% школьников в обоих городах чистят зубы в течение 3 минут. Только 54,9±4,9% учеников г. Екатеринбурга и 32,8±4,6% Н. Тагила используют правильную методику чистки зубов.

Жевательную резинку употребляют в среднем 65±4,7% учащихся, а 5-10 минут после еды применяют ее примерно 80±3,9%. Предпочтение отдают жевательной резинке Orbit в 80%. Принимают витаминные препараты различных фирм производителей 77,6% школьников Екатеринбурга и 65,4% - Нижнего Тагила. Употребление углеводистой пищи является одним из ведущих факторов возникновения кариеса зубов: сладкое между основными приемами пищи употребляют 43% школьников из Екатеринбурга и 59% школьников из Н.Тагила ( $p<0,05$ ). Изучение отношения школьников к здоровому образу жизни показало, что почти все школьники отрицают курение, употребление алкоголя, наркотиков.

Опрос об источниках знаний о гигиене полости рта выявил, что 87±2,3% учащихся в г. Екатеринбурге и 72,9±3,0% Нижнего Тагила научились чистить зубы благодаря родителям ( $p<0,05$ ), а 4% детей в обоих городах отметили, что «научились» этому сами. Эти данные свидетельствует о недостаточном участии врачей-стоматологов в формировании практических навыков гигиены у детей (7,4±2,5% в Екатеринбурге и 15,9±3,6% в Н.Тагиле ( $p>0,05$ )), что объясняет нарушение методики чистки зубов, о которой речь шла выше. Посещают стоматолога каждые 6 месяцев всего лишь 33±4,6% учащихся г. Екатеринбурга и 26±4,3% учащихся г.Н.Тагила.

Интенсивность кариеса среди учащихся г.Екатеринбурга – 3,2, а распространенность – 86,4±3,3%, среди учащихся Ниж-

него Тагила – 4,4 и  $91,1 \pm 2,8\%$  соответственно ( $p > 0,05$ ). Показатели распространенности и интенсивности кариеса в городе Нижний Тагил превышают аналогичные показатели по городу Екатеринбург, а гигиенический показатель практически одинаков: у школьников Екатеринбурга он составил 2,54, в Нижнем Тагиле - 2,52. Оба показателя свидетельствуют о плохой гигиене полости рта у обследованных детей. Выявленные показатели распространенности, интенсивности кариеса и гигиены превышают показатели, признанные городским центром медицинской профилактики как средние (распространенность кариеса – 30-50%, интенсивность кариеса – 1,5, гигиенический индекс – до 2,0). В то же время выявленные показатели распространенности и интенсивности кариеса близки по значениям к региональным (интенсивность кариеса – 3,4, распространенность – 70%). Оценка разности относительных величин показала, что нет существенной разницы в распространенности кариеса у детей г.Екатеринбурга и Нижнего Тагила. Высокие показатели стоматологической заболеваемости, возможно, связаны с тем, что обследованы дети средних общеобразовательных школ, в которых нет кабинетов профилактики стоматологических заболеваний. В каждой из школ работает медицинская сестра, которая оказывает неотложную помощь детям и проводит профилактические прививки, однако санитарно-просветительской работой не занимается.

#### **Заключение**

Интенсивность кариеса среди учащихся г.Екатеринбурга – 3,2, а распространенность –  $86,4 \pm 3,3\%$ , что соответствует высокой распространенности кариеса. Среди учащихся Нижнего Тагила интенсивность – 4,4, распространенность  $91,1 \pm 2,8\%$ , что характеризует распространенность как сплошную. Показатели индексов гигиены полости рта в школах Екатеринбурга и Нижнего Тагила неудовлетворительные, а уровень знаний школьников о гигиене полости рта - недостаточный. Полученные в ходе исследования материалы указывают на необходимость формирования навыков ухода за полостью рта.

#### **Литература**

1. Курякина Н.В. Стоматология профилактическая [текст] / Курякина Н.В., Савельева Н.А. - М.: Медицинская книга, 2003. - С.261.
2. Леонтьев В.К. Система организации гигиенического воспитания населения при проведении первичной профилактики кариеса зубов у детей [текст] // Стоматология.-186.-С.67-71.
3. Улитовский С.Б. Индивидуальная гигиеническая программа профилактики стоматологических заболеваний. - Москва: Медицинская книга; Н.Новгород: издательство НГМА, 2003. – 292 с.